

Contact

Contacteer de dienst fysische geneeskunde via +32 (0)3 821 35 88.

Kan u niet aanwezig zijn tijdens één van de sessies? Geef ons 24 uur op voorhand een seintje.

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.



Actief met Parkinson

Deelnemen aan een aangepast
revalidatieprogramma

Informatiebrochure patiënten



Beste patiënt,

Welkom op de dienst fysische geneeskunde van het UZA. De ziekte van Parkinson is één van de meest voorkomende neurodegeneratieve aandoeningen. We raden aan om zo snel mogelijk te starten met fysieke oefeningen om het zelfstandig functioneren zo lang mogelijk op peil te houden. Speciaal daarvoor ontwikkelde onze dienst in samenwerking met de dienst neurologie een bewegingsprogramma op maat.

Waarom deelnemen?

Het programma bestaat uit 3 pijlers: fitheid, activiteit en uitdaging, maar aangepast aan uw individuele noden. U traint samen met andere patiënten met de ziekte van Parkinson onder begeleiding van een kinesist of ergotherapeut.

De kinesitherapeuten en ergotherapeuten op onze dienst zijn opgeleid en geregistreerd bij Parkinson Zorgwijzer Vlaanderen.

Wat bieden we?

Kinesithérapie

- Verbeteren/onderhouden basisconditie
- Balans- en coördinatie training
- Verbeteren lichaamshouding

Ergotherapie

De ergotherapeut bekijkt samen met u welke problemen u ondervindt tijdens het uitvoeren van dagelijkse activiteiten.

Tijdens de infosessies overlopen we verschillende activiteiten van het dagelijks leven en geven we tips om deze bewegingen uit te voeren.

Hoe verloopt het?

Bij de ziekte van Parkinson is in beweging blijven essentieel. Vindt u lichaamsbeweging ook belangrijk? Bespreek dit dan met uw neuroloog. Hij/zij kan u doorverwijzen naar de dienst fysische geneeskunde en revalidatie. De revalidatiearts zal u onderzoeken en mee opvolgen gedurende het volledige traject.

Praktisch

- **Wanneer?** Op vooraf afgesproken tijdstippen in de namiddag
- **Waar?** Dienst fysische geneeskunde en revalidatie, route 83
- **Aantal sessies?** 2 keer per week gedurende 12 weken
- **Aantal personen?** 6 tot 8 personen per groepssessie
- **Kledij?** Sportieve kledij

Terugbetaling

De gangbare RIZIV-nomenclatuur wordt toegepast. Een beperkt remgeld wordt bekostigd door de patiënt.