

Thema's van deze doorgedreven therapie zijn:

- Dieper inzicht in oorzakelijke en onderhoudende factoren
- Activiteitenmanagement en dagstructuur aangepast aan de draagkracht
- Grenzen stellen en zelfzorg
- Acceptatie en omgaan met onbegrip
- Inzicht in impact van emoties en betere coping met emotionele onderhoudende factoren
- Omgaan met lange termijn piekeren en realistische lange termijn doelen
- Gedragsveranderingen die leiden tot een verminderde kwetsbaarheid
- Activiteitenopbouw
- Hervalpreventie

Praktische informatie

Hoe aanmelden?

Aanmelding voor de oriëntatietherapie gebeurt telefonisch en is mogelijk na verwijzing door huisarts of specialist.

Voorwaarde is dat de patiënt reeds medisch werd gescreend en somatische aandoeningen worden behandeld door huisarts of/en specialist. De doorgedreven therapie is enkel toegankelijk na positief advies vanuit de oriëntatietherapie.

Kostprijs?

Voor de oriëntatietherapie betaalt u €225 euro, voor de doorgedreven therapie €930 (*tarief 2023, onderhevig aan de consumptie-index*).

Voor de oriëntatietherapie betaalt u €225 per overschrijving op het rekeningnummer van het UZA BE 27 011-2501449-73 met als vermelding uw aanmeldingsnummer.

Plaats hier uw etiket

Meer informatie?

Voor aanvullende informatie kan u terecht bij het onthaal van het CGVF: tel +32 3 821 45 88, elke werkdag van 9 tot 12 uur of via cgvf@uza.be.

Wegbeschrijving

UZA, CGVF, route 1
Drie Eikenstraat 655, 2650 Edegem
GPS-coördinaten: 51.15500, 4.41220

Team

- Mevr. Jela Illegems, klinisch psycholoog
- Mevr. Ellen Decatte, klinisch psycholoog
- Mevr. Riet Van Royen, verpleegkundige
- Mevr. Jolijn Verdonck, kinesist

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.



Centrum voor gedragstherapie bij vermoeidheid en functionele klachten (CGVF)

Informatiebrochure patiënten



© UZA, juli 2023. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Alg. Inwendige geneeskunde, 2010492

Kennis / Ervaring / Zorg



Beste patiënt

U kent het verhaal: u hebt last van ernstige vermoeidheid of andere lichamelijke klachten en na verwijzing naar een specialist krijgt u te horen dat er geen lichamelijke oorzaak voor uw klachten werd gevonden. Of na behandeling blijft u toch met uw klachten zitten. Hoewel het feit dat er geen 'probleem' (meer) is, goed nieuws zou moeten zijn, voelt dit niet zo aan.

Door de complexiteit van functionele klachten is het erg lastig zelf in te schatten welke zaken belangrijk zijn om te herstellen. De meeste patiënten ondervinden dat de noodzakelijke gedragsveranderingen bovendien moeilijk uit te voeren zijn en vervallen snel in oude gewoonten. Bij lang aanhoudende klachten ontstaan dikwijls emotionele moeilijkheden die de klachten verder onderhouden. Deze verschillende factoren dienen te worden aangepakt, maar ook de juiste volgorde is daarbij van belang.

Daarvoor kunt u terecht bij het Centrum voor Gedrags-therapie bij Vermoeidheid en functionele klachten (CGVF).

Het CGVF: voor wie?

Het Centrum voor Gedragstherapie bij Vermoeidheid en functionele klachten (CGVF) richt zich op een brede groep patiënten met vermoeidheid en functionele klachten waar- bij overbelasting een rol kan spelen:

Chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS), chronische moe-heid, fibromyalgie, spasmofilie/ autonome dysfunctie, chro-nische hyperventilatie met vermoeidheid, postinfectieuze vermoeidheid, prikkelbare darmsyndroom ...

Gedragstherapie

Cognitieve Gedragstherapie (CGT) is een behandelmethode ondersteund door wetenschappelijk onderzoek.

De gedragstherapeut en de patiënt werken samen om het functioneren van de patiënt te verbeteren (via gedrag, voelen en denken). De therapeut is als een coach die samen met de patiënt uitzoekt waar werkpunten zitten. Als patiënt gaat u zelf aan de slag (o.a. via huiswerkopdrachten).

Er wordt gewerkt in het hier en nu, met problemen die zich in uw huidige functioneren stellen en vanuit het bio- psychosociaal model.

Aanvullend halen we ook inzichten uit cliëntgerichte therapie: we richten ons op de emotionele moeilijkheden met de bedoeling de daarmee samenhangende klachten te verminderen of op te heffen.

1. Oriëntatietherapie

Het behandeltraject voor patiënten met vermoeidheid en functionele klachten (doorgedreven therapie - DT) wordt het best voorbereid via de oriëntatietherapie.

Doelstelling

Omdat functionele klachten complex zijn, moet de hele situatie van de patiënt in kaart worden gebracht. Op basis daarvan wordt een multidisciplinair advies gegeven rond de te bewerken factoren. Die aanzet is een belangrijke basis-voorwaarde om de slaagkans van latere behandelingen te verhogen.



Inhoud

- Socio-anamnestic gesprek
- Psychodiagnostische testing
- Oriëntatiegesprek psycholoog
- Multidisciplinair advies/doorverwijzing

2. Doorgedreven therapie

Elk lichaam wordt door biologische, psychische en soci-ale factoren beïnvloed. Bij een langdurig onevenwicht tussen draagkracht en draaglast, ontstaan vaak licha-melijke klachten. Die worden verder onderhouden door verschillende factoren. De doorgedreven therapie is ge-richt op het doorbreken van de onderhoudende factoren die door de meeste patiënten gedeeld zijn, zodat herstel mogelijk wordt.

Ze bestaat uit twaalf groepssessies cognitieve gedrags-therapie, twee educatieve groepssessies kinesithérapie en drie individuele psychotherapeutische gesprekken.