

#zorgnuvoorlater

Eerst plakken, dan prikken!



Koningin Mathilde
Moeder- en kindcentrum

UZA

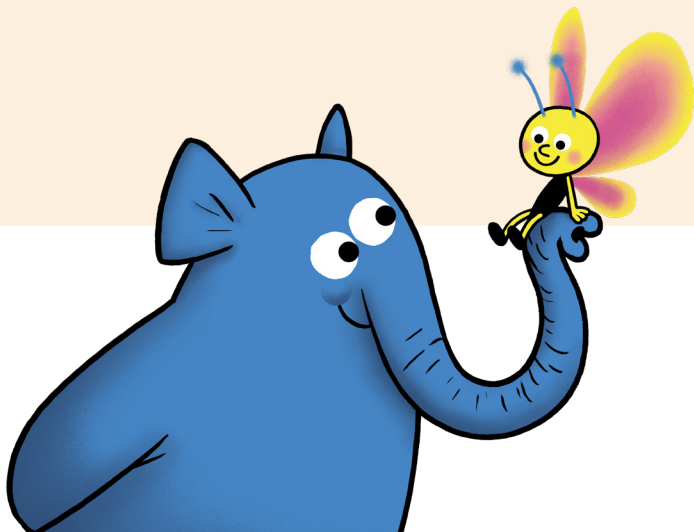
Hé daar,

In ons ziekenhuis doen we er alles aan om je kind zo goed mogelijk te beschermen tegen pijn, stress en angst.

Wist je dat het voor kinderen al een enorm verschil maakt als je vóór een procedure - zoals een bloedname, een verdovende zalf of pleister - aanbrengt op de huid? Je kan deze thuis zelf aanbrengen, of door een verpleegkundige op onze raadpleging.

In deze brochure lees je er alles over!

Waarom huidverdoving?.....	3
Voor wie?.....	3
Wanneer wel of niet?.....	4
Hoe de huid lokaal verdoven?.....	5
Huidverdoving aanbrengen.....	6
Door wie?	6
Hoeveelheid en inwerktijd.....	7
Waar?	8
Hoe breng je Emla® aan?.....	10
Hoe breng je Rapydan aan?.....	11
Mogelijke bijwerkingen.....	11
Belangrijke weetjes.....	12



Waarom huidverdoving?

Huidverdoving is een effectieve en wereldwijd erkende methode om pijn en ongemak bij naaldprocedures, zoals bloedafnames en injecties, te verminderen.

Huidverdoving bij prikken is belangrijk omdat bijna alle kinderen angst voor naalden hebben. Het maakt de prik minder pijnlijk, waardoor afleiding beter werkt. Dit voorkomt verzet en vermijdt dat de procedure tegen de wil van je kind uitgevoerd wordt.

Het verhoogt de kans op het slagen van de ingreep enerzijds, maar heeft anderzijds ook op lange termijn een belangrijk positief effect. Door de positieve ervaring leert je kind dat bijvoorbeeld bloedafnames niet pijnlijk zijn en met afleiding goed te doen zijn. Dit vermindert angst en behoudt het vertrouwen van je kind in jou en de zorgverleners.

Huidverdoving is waardevol voor het welzijn van je kind en bevordert een positieve houding van je kind ten opzichte van medische procedures. Hierdoor zal je kind meer bereid zijn om zich aan toekomstige onderzoeken, behandelingen en vaccinaties te houden.

Voor wie?

De huid lokaal verdoven is geschikt voor zuigelingen, kinderen en volwassenen. De dosering en toepassingsduur kunnen variëren op basis van leeftijd en het gewicht van het kind.

Wanneer wel of niet?

Wanneer wel?

Huidverdooving kan aangebracht worden voor:

- Een bloedafname
- Het plaatsen van een infuus
- Aanprikken van een poortkatheter
- Injecties
- Vaccinaties
- Kleine, oppervlakkige ingrepen van de huid

Wanneer niet?

Huidverdooving mag niet aangebracht worden:

- op een plaats waar de huid beschadigd is. Bijvoorbeeld niet op een open wonde of eczemaletsels.
- in de nabijheid van slijmvliezen: mond, ogen, neus, gehoorgang en genitaliën.
- wanneer je kind allergisch is aan een van de bestanddelen van de zalf of van de pleister.
- voor bepaalde vaccins die intradermaal geplaatst worden zoals vb. het tuberculose vaccin (BCG).

Hoe de huid lokaal verdoven?

De huid op de plek waar de prik wordt gegeven, wordt korte tijd verdoofd met behulp van een zalf of pleister.

Emla® is een bekende merknaam voor een lokaal verdovende zalf of pleister op basis van lidocaïne en prilocaïne en kan vanaf de geboorte aangeboden worden.

Voor kinderen vanaf 3 jaar zijn er ook pleisters beschikbaar op basis van lidocaïne en tetracaïne, bekend onder de naam Rapydan®.



Huidverdooving aanbrengen

Door wie?

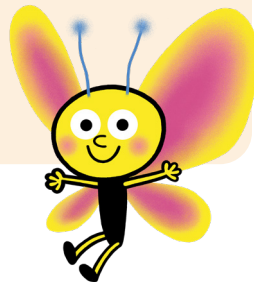
We hanteren een specifieke aanpak voor het aanbrengen van huidverdooving, afhankelijk van de leeftijd van je kind en het type prikprocedure.

- Kinderen ouder dan 1 jaar krijgen de keuze om huidverdooving op de raadpleging aan te laten brengen of om dit thuis te doen.
- Bij kinderen jonger dan 1 jaar brengen we omwille van dosering en inwerkingstijd graag zelf huidverdooving aan op de raadpleging.
- Rapydan® kan gebruikt worden vanaf de leeftijd van 3 jaar, maar wordt bij voorkeur bij de verpleegpost aangebracht eveneens vanwege de specifieke dosering en inwerkingstijd.

Belangrijk!

Laat je de Emla®-zalf door een verpleegkundige op de raadpleging aanbrengen? Meld je dan één uur voor je afspraak aan bij de verpleegpost. Let op: je kan hier enkel terecht tussen 08u30 en 16u00. Pas je afspraak hier dus op aan.

Breng je de zalf (liever) thuis aan? Dan kan je Emla® met een voorschrift bij de apotheek halen. Aarzel dus niet om hierover meer informatie te vragen aan je behandelende arts of verpleegkundige. We leggen je verder in de brochure uit hoe en wanneer je de huidverdooving zelf kan aanbrengen.



Hoeveelheid en inwerkingstijd

Emla® heeft minimaal 1 uur inwerkingstijd nodig. Tot de leeftijd van 1 jaar is het maximum 1 uur. Vanaf 1 jaar maximum 5 uur. Hou dus rekening met de inwerkingstijd en het uur van je afspraak. Na het verwijderen van de pleister blijft het verdovende effect 2 uur doorwerken.

Rapydan® moet minstens 30 minuten plakken om effectief te zijn, maar moet na een uur verwijderd worden. De verdooving blijft echter tot 2 uur doorwerken.

Emla

Leeftijd	Gewicht	Hoeveel per prikplaats?	Op hoeveel plaatsen max.?	Hoelang minimaal?	Hoelang maximaal?
Jonger dan 3 maanden	<5kg	Een kwart van een tube	1 dot	1	1 uur
Tussen 3 maanden en 1 jaar	>5kg	Een kwartje van een tube	1 dot	2	1 uur
Vanaf 1 jaar	>10kg	De helft van een tube	3 dots	2	1 uur
	>20kg	De helft van een tube	3 dots	2 tot max. 4 plaatsen	5 uur

Rapydan

Vanaf 3 jaar		1		Max. 2 pleisters per 24 uur	30 min.	1 uur
--------------	--	---	--	-----------------------------	---------	-------

*Een dot of stip = zo groot als de breedte van een pink van een volwassen hand. Bij kinderen met een sterk getinte huid is de inwerkingstijd minimaal 2 uur. Tot de leeftijd van 1 jaar, maximum 1 uur inwerkingstijd.

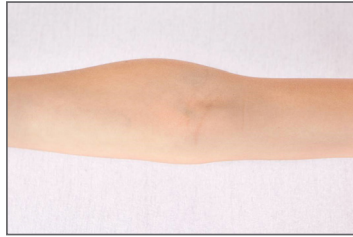
Waar?

Een arts of verpleegkundige wijst de plekken aan waar je de crème moet aanbrengen. Meestal op de bovenkant van de hand(en) en/of op de elleboogplooi.



Bovenkant hand

- ☐ Links
- ☐ Rechts
- ☐ Beide handen



Binnenkant elleboog

- ☐ Links
- ☐ Rechts
- ☐ Beide ellebogen



Hoe breng je Emla® aan?



1. Zorg ervoor dat de huid zuiver en droog is. Breng de juiste hoeveelheid Emla® breed aan op de handrug of in de elleboogplooï van je kind voor een bloedafname of op een andere afgesproken plaats. De zalf niet inwrijven of uitspreiden.



2. Neem de bijgeleverde pleister, verwijder het papieren centrale deel van de pleister en dek de zalf af. Druk de pleister aan de buitenzijde aan, niet op de zalf zelf duwen.



3. Verwijder de papieren rand van de pleister, druk de randen aan voor een goede afdichting. Onthoud of noteer het uur van aanbrengen.

Tip: Plastic huishoudfolie kan gebruikt worden bovenop de pleister om het te verstevigen en lekkage tegen te gaan of om de pleister te vervangen indien je kind pleisterallergie heeft of het verwijderen van een pleister vervelend vindt.



Hoe breng je Rapydan aan?



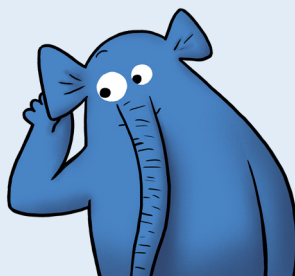
1. Zorg ervoor dat het te verdoven gebied schoon en droog is voordat je begint
2. Haal de Rapydan pleister uit de verpakking.
3. Verwijder de beschermende folie aan de achterkant van de pleister.
4. Plaats de kleefzijde van de pleister aan op intacte huid op de afgesproken plaats.
5. Goed aandrukken.
6. Onthoud of noteer het uur van aanbrengen.

Mogelijke bijwerkingen?

Een milde reactie zoals bleekheid, roodheid, zwelling en jeuk kan zich voordoen op de plaats waar de zalf werd aangebracht. Deze reacties zijn gewoonlijk licht en verdwijnen ongeveer 10 minuten na het verwijderen van de zalf.

Belangrijke weetjes

- Bewaar Emla® tussen 15°C en 25°C, niet in de koelkast of diepvries.
- Voor het nemen van bloed of plaatsen van een infuus, probeer de zalf zoveel mogelijk op de aders aan te brengen.
- Breng Emla® aan op ten minste twee plaatsen tegelijk, dit kan reeds vanaf de leeftijd van 3 maanden.
- Gebruik geen gewone pleisters.



Meer info

Vragen of advies nodig? Contacteer ons kinderpijnteam via pijnteamkinderen@uza.be



Bekijk de video's via
www.uza.be/verdovende-zalf-pleister

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook  en twitter 