

Informatiebrochure voor patiënten

Slaaponderzoek bij uw baby



Koningin Mathilde
Moeder- en kindcentrum



1.	Naar het slaapcentrum	4
1.1	Wat brengt u mee?	
1.2	Waar moet u zich melden?	
1.3	Afspraak annuleren	
2.	Het verblijf	5
2.1	Kamer	
2.2	Maaltijden	
2.3	Parking	
2.4	Bezoekuren	
2.5	Roken	
3.	Het slaaponderzoek	7
3.1	Metingen vooraf	
3.2	De slaapregistratie	
3.3	Nazorg	
4.	Veiligheid	8
4.1	Identificatiebandje	
4.2	Valpreventie	
5.	Naar huis	10
5.1	Ontslag	
5.2	Resultaten	
6.	Financieel	11
	Meer informatie	12

Beste ouder,

Welkom in het UZA. Binnenkort ondergaat uw baby een slaaponderzoek. Als voorbereiding op deze test bieden we u graag deze brochure aan. U vindt hier meer uitleg over wat u meebrengt, het praktische verloop van het slaaponderzoek, uw verblijf en het ontslag.

Hebt u nog vragen, stel ze dan gerust aan een verpleegkundige. Onze contactgegevens vindt u achteraan.

Het voltallige team wenst u een aangenaam verblijf.

1 Naar het slaapcentrum

Kom op het afgesproken uur naar het Zorghotel Drie Eiken, op de campus van het UZA. De volledige wegbeschrijving met de auto, het openbaar vervoer of de fiets vindt u terug op www.uza.be en in de welkombrochure van het UZA. **Op de parking van het Zorghotel kan u gratis parkeren.**

1.1 Wat brengt u mee?

Voor het verblijf van uw baby en uzelf brengt u het best volgende zaken mee:

- Slaappakje, body en pyjama met sluiting vooraan
- Flesvoeding voor de hele opnameperiode
- Enkele gesteriliseerde flessen
- Eventueel enkele persoonlijke spulletjes bv. een dekentje, muziekje, knuffel ...
- Thuismedicatie
- Toiletgerief
- Thuismonitor indien in gebruik
- Lector, laptop of tablet (gratis wifi), of een andere bezigheid
- Sondevoeding met toebehoren indien van toepassing

Ter beschikking in het slaapcentrum:

- Televisie voor alle leeftijden
- Gratis wifi

1.2 Waar moet u zich melden?

U meldt zich voor het slaaponderzoek aan de **onthaalbalie van Zorghotel Drie Eiken**, op de campus van het UZA:

- Identiteitskaart/kidsID
- Verwijsbrief van de arts
- Papieren voor uw hospitalisatieverzekering (eventueel)

Na de inschrijving wordt u naar het slaapcentrum verwezen op de vierde verdieping boven het Zorghotel.

Kom stipt op tijd zodat uw kindje voldoende tijd heeft om aan de omgeving te wennen. Bij uw aankomst in het slaapcentrum maakt de verpleegkundige u wegwijs in de kamer en op de afdeling.

1.3 Afspraak annuleren

Kunt u niet komen? Verwittig dan minstens 48 uur op voorhand het slaapcentrum van de dienst kindergeneeskunde op tel. 03 821 58 98 of via slaap@uza.be. Als u niet annuleert, wordt een bedrag van 50 euro aangerekend, tenzij u ons binnen 7 dagen na de geannuleerde afspraak een geldig ziekte-attest kunt bezorgen.

2 Het verblijf

Tijdens de opname kan één ouder op de kamer van het kind overnachten (rooming-in). Zo kunt u helpen bij de dagelijkse verzorging van uw kind. U kent uw kind het best en bent vertrouwd met zijn of haar reacties en gedrag. Vertel ons daar zoveel mogelijk over, zodat we onze zorg erop kunnen afstemmen. Zo staan we samen in voor de zorg voor uw kind. Het is belangrijk om hierover heldere afspraken te maken met de verpleegkundige. Op die manier verloopt het slaaponderzoek in optimale omstandigheden.

2.1 Kamer

Uw kind krijgt een eenpersoonskamer die is uitgerust met een bijslaapbed, sanitaire ruimte, tv, koelkast, schrijftafel en zitruimte. U kunt met uw laptop op het gratis draadloos internet.



■ 2.2 Maaltijden

Voor uw kind

Voorzie zelf (fles)voedingen voor de hele opnameperiode.

Voor uzelf

Voor de inslapende ouder is een ontbijt bij de rooming-in inbegrepen. Indien gewenst kan een avondmaal en, indien van toepassing, een middagmaal besteld worden. De kosten hiervoor worden aangerekend bij de eindfactuur.

Drinken

- Er is plat of bruisend water op de kamer.
- Koffie of thee is inbegrepen bij het ontbijt van de inslapende ouder.

■ 2.3 Bezoekuren

Ouders zijn altijd welkom op de kinderafdeling. Broers, zussen en andere bezoekers zijn welkom van 14.30 tot 19 uur.

■ 2.4 Roken

Roken is in heel het ziekenhuis verboden. Enkel buiten mag gerookt worden in de voorziene zones aan het Zorghotel.

Om te stoppen met roken kan u een beroep doen op de rookstopbegeleiding van het UZA. Vraag meer informatie aan de verpleegkundige.

■ 2.5 Arts

Het slaaponderzoek van uw baby vindt plaats in het Zorghotel op de UZA-campus. We kiezen er bewust voor om dit onderzoek te laten plaatsvinden in het hotel omwille van de warme, huiselijke sfeer. Dit bevordert de correcte registratie van het slaaponderzoek. Het onderzoek gebeurt onder professionele begeleiding van onze verpleegkundigen. In het Zorghotel zelf is tijdens de opname geen kinderarts aanwezig, omdat er enkel een slaapregistratie wordt uitgevoerd en dit geen medisch risico inhoudt. Mochten er zich onverwacht toch problemen voordoen, is de dienst Spoedgevallen vlakbij.

3 Het slaaponderzoek

■ 3.1 Metingen vooraf

De verpleegkundige overloopt eerst een aantal zaken met u en voert enkele standaardmetingen bij uw baby uit: lengte, gewicht...

U vult een uitgebreide vragenlijst in.

■ 3.2 De slaapregistratie

Voor het slapen gaan, in overleg met de ouders, brengt de verpleegkundige elektroden aan op het lichaam en het hoofd van uw kindje. Die worden aangesloten op een toestelletje om de ademhaling, het hartritme, de hersenactiviteit en de bewegingen van uw kind te meten. Het aanbrengen van de elektroden en de slaapregistratie zelf zijn niet pijnlijk, mogelijk wel wat hinderlijk.

Als uw kind gaat slapen, worden alle kabels aangesloten die de gegevens doorsturen naar de monitorruimte. Na controle van de signalen worden de lichten gedoofd. De camera en microfoon worden ingesteld, waarna de registratie wordt gestart. Vanaf dat moment kan de verpleegkundige uw kind horen en zien.

Tijdens het slaaponderzoek kunt u uw kindje eten geven en verzorgen. De verpleegkundige licht toe hoe u dat het beste doet. De voedingsuren kunnen soms anders zijn dan thuis. Zo vragen we om uw kindje niet te wekken om te eten, maar spontaan te laten ontwaken, afhankelijk van de leeftijd en het gewicht. Dat doen we om zoveel mogelijk slaap te registreren en voldoende gegevens te kunnen verzamelen.

's Ochtends wachten we tot uw kindje spontaan wakker wordt. Vervolgens verwijdt de verpleegkundige de elektroden.

3.3 Nazorg

Het verwijderen van de elektroden is niet pijnlijk. De verpleegkundige gebruikt een oplosmiddel om de kleefpleisters te verwijderen. Er kunnen nog kleefresten achterblijven, ook na een badje. Als ze niet verdwijnen met het oplosmiddel kunt u thuis baby- of amandelolie gebruiken. Belast de huid niet extra door veelvuldig wrijven. De volgende dagen kunt u de huid extra hydrateren met een vette crème. De verpleegkundige zal u daarover meer informatie geven.

4 Veiligheid

4.1 Identificatiebandje

Elke patiënt in het UZA krijgt een polsbandje met zijn gegevens. Het bandje vertelt ons wie uw kind is. Dat is belangrijk om hem of haar de juiste zorg te kunnen geven. Zorg ervoor dat uw kind het bandje altijd draagt. Als het bandje loskomt, vuil of beschadigd is, vraag dan een nieuw bandje aan de verpleegkundige.

4.2 Valpreventie

Sommige kinderen lopen meer risico op vallen door hun leeftijd, aandoening of medicatie. Dat kan ernstige gevolgen hebben. Hier vindt u enkele tips om valpartijen te voorkomen. Vraag meer uitleg aan de verpleegkundige.

Voorkom dat uw baby / peuter valt:

- Zet zo nodig de spijlen van het bed omhoog.
- Blijf bij een onderzoek naast het bed, de onderzoekstafel of brancard staan.
- Laat uw kind steeds in zijn/haar eigen bed slapen met de spijlen omhoog. Laat uw kind niet in het andere bed slapen.
- Probeer bij uw kind te zijn als het ontwaakt na een onderzoek of ingreep onder verdoving.
- Ga zorgvuldig om met leidingen van het infuus, snoeren, monitors en sondes.
- Hou de kamer opgeruimd.
- Laat 's nachts indien nodig een lichtje branden.
- Laat uw kind nooit alleen achter op het verzorgingskussen of in het bad(je).
- Maak de riempjes vast als uw kind in een relax, kinderbuggy, wandelwagen of eetstoel zit.
- Als uw kind een sta-, zit- of ligorthese (een op maat gemaakte zit- of ligschelp) nodig heeft, installeer uw kind dan op een correcte en veilige manier en maak de riempjes vast.
- Laat uw kind steeds slapen met de bedspijlen omhoog.
- Als u de kamer verlaat:
 - verwittig de verpleegkundige
 - voorzie een veilige omgeving in de kamer
 - laat uw kind veilig in bed achter: in een veilige en stabiele houding en met de bedspijlen omhoog

5 Naar huis

5.1 Ontslag

Wanneer u de afspraak voor de opname maakt, krijgt u meteen te horen wanneer u weer naar huis mag. In principe kunt u al rond 8u het ziekenhuis verlaten. Maar als u wenst kan u uw kindje eerst nog voeding geven, verzorgen, zelf nog ontbijten ... Bij uw vertrek ontvangt u een afwezigheidsattest voor uw werk van de verpleegkundige.

5.2 Resultaten

U maakt een afspraak bij de verwijzende arts voor de bespreking van de onderzoeksresultaten. Plan deze afspraak ten vroegste 4 weken na het slaaponderzoek. Onze arts informeert uw verwijzende arts altijd over de resultaten van het onderzoek en de behandeling.

6 Financieel

Bij de inschrijving bij uw opname krijgt u informatie over de kosten van het ziekenhuisverblijf en rooming-in. Uw kind krijgt een eenpersoonskamer om medische redenen. U moet hiervoor niet extra betalen.

Meer informatie over uw factuur vindt u ook in de onthaalbrochure die u bij uw opname krijgt en op www.uza.be.

De ziekenhuisfactuur wordt u later thuis toegestuurd. Hebt u nog vragen over uw factuur? Contacteer dan gerust de dienst debiteurenadministratie op het nummer 03 821 31 28, elke weekdag tussen 9 uur en 12 uur, of via facturen@uza.be.

Meer informatie

Hebt u vragen, dan mag u altijd rechtstreeks contact opnemen met onze afdeling, **tel. 03 821 58 98**. Aarzel ook niet om de verpleegkundigen aan te spreken. Zij helpen u graag verder.

© UZA, oktober 2021. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Slaapcentrum, 1934693

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

