

S.P.O.R.T.S. in een notendop

S.P.O.R.T.S. staat voor een multidisciplinaire samenwerking binnen een apart expertisecentrum in het UZA.

Sportmedische begeleiding

S.P.O.R.T.S. werkt nauw samen met UZA-specialisten uit verschillende domeinen. Zo kunnen sporters snel bij de juiste specialist terecht voor bijkomend onderzoek:

- > **Cardiologie:** dr. C. De Maeyer, dr. H. Miljoen
- > **Duikgeneeskunde:** dr. C. De Maeyer, dr. G. De Schutter
- > **Fysische Geneeskunde:** prof. dr. G. Stassijns
- > **Inspanningsfysiologie:** R. Frankinouille, J. Roeykens
- > **Medische beeldvorming** (met o.a. echo, RX, NMR, CT-scan): prof. dr. J. Gielen
- > **Orthopedie:** dr. L. Dossche, dr. S. Van Bouwel
- > **Pneumologie:** dr. A. Vints
- > **Podologie:** T. Geens
- > **Sportgeneeskunde:** dr. G. De Schutter, dr. S. Moustie
- > **Voedingsleer:** L. Bartholomeeussen

S.P.O.R.T.S. biedt sportonderzoeken op maat. Inspannings-tests op loopband en (eigen) fiets, isokinetische krachttests en veldtests zijn mogelijk. Voor meer info kunt u terecht bij één van onze sportartsen of inspanningsfysiologen.

Expertise delen

Als universitair expertisecentrum heeft S.P.O.R.T.S. ook een belangrijke onderzoeks- en opleidingstaak. Tijdens de tweewekelijkse open stafmeetings diepen de S.P.O.R.T.S.-specialisten concrete casussen uit de sportgeneeskunde uit. Geïnteresseerde (para)medici zijn altijd welkom.

Praktisch

> een afspraak maken

Elke werkdag van 08:30 tot 17:00 u op T 03 821 42 02
Geen doorverwijzing noodzakelijk.
Dag- en avondconsultatie mogelijk.
Vermeld of u een afspraak wenst bij S.P.O.R.T.S. voor:
1. Evaluatie sportmedische geschiktheid
2. Sportletsel (acuut of chronisch)
3. Evaluatie fysieke conditie
4. Advies en begeleiding

> Nog vragen?

T 03 821 42 02
F 03 821 49 04
sports@uza.be
www.uza.be/sports

> Medische urgenties

T 03 821 38 06 (spoedgevallen, UZA)
Voor medische urgenties en dringend telefonisch contact buiten de werkuren. Indien vereist contacteert de dienst spoedgevallen de sportarts van wacht.

> Bereikbaarheid

Vanuit de centrale inkomhal volgt u route 40.

S.P.O.R.T.S.

Sportmedische begeleiding op topniveau voor iedereen

Informatiebrochure patiënten

© UZA, juli 2023. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. S.P.O.R.T.S. 1782126

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook  en twitter 

S.P.O.R.T.S.

Screening, Preventie, Onderzoek en Onderwijs, Revalidatie, Training en Sportgeneeskunde

Erkend Topsportkeuringscentrum van de Vlaamse Gemeenschap

UZA

Kennis / Ervaring / Zorg

UZA



Sporten is gezond

> luister naar uw lichaam

Regelmatig bewegen houdt lichaam en geest in goede conditie. Zowel topsporters als recreatiesporters hebben er baat bij om voortdurend naar hun lichaam te luisteren om problemen en ongemakken te voorkomen. Elke training gebeurt daarom best in functie van de persoonlijke mogelijkheden.

Medische begeleiding op topniveau

> voor iedereen

S.P.O.R.T.S. richt zich tot sporters van elk niveau. Voor mensen die starten met sport of al intensief sporten, zijn medische begeleiding en advies geen overbodige luxe. Ook sporters met specifieke gezondheidsproblemen of een letsel kunnen terecht bij S.P.O.R.T.S. Voor de evaluatie, begeleiding en behandeling van recreatieve sporters hanteren we dezelfde kwaliteitsnormen als voor topsporters.

> voor topsporters

S.P.O.R.T.S. is een erkend topsportkeuringscentrum van de Vlaamse Gemeenschap. Topsportleerlingen en getalenteerde sportbeoefenaars met het statuut van topsporter of topsportbelofte kunnen bij S.P.O.R.T.S. terecht voor hun jaarlijkse sportmedische keuring. Daarbij werken we nauw samen met sportartsen en trainers van topsportclubs. S.P.O.R.T.S. biedt deze sporters een kwaliteitsvolle begeleiding op basis van sportonderzoeken die de sportmedische geschiktheid nagaan. Ook trainingsbegeleiding, inspanningstests, voedingsadvies en mentale trainings(bij)sturing behoren tot de mogelijkheden. In geval van blessures of andere sportgerelateerde klachten biedt S.P.O.R.T.S. een snelle en accurate diagnose.

> voor bedrijven

Een fitte, gezonde werknemer/werkgever levert een bedrijf tal van voordelen op: minder ziekteverzuim, meer productiviteit, betere werksfeer ... Ondernemingen organiseren daarom meer en meer initiatieven om een gezonde en sportieve levensstijl te promoten (sportdagen, deelname aan loop- en fietsevenementen ...). S.P.O.R.T.S. biedt bedrijven expertise aan om dit op een medisch verantwoorde manier te laten verlopen. Naast het sportmedisch onderzoek en de inspanningsproef kan S.P.O.R.T.S. de verdere begeleiding (trainingsadvies, voeding) van de beginnende of meer ervaren sporter verzorgen. In dit kader is eveneens een algemene preventieve medische check-up in het UZA mogelijk. We bieden de geïnteresseerden een oplossing op maat.



Wat biedt S.P.O.R.T.S.?

1. Evaluatie van de sportmedische geschiktheid via

- > Elektrocardiogram bij rust en inspanning
- > Longfunctieonderzoek (diagnose inspanningsastma...)
- > Bloed- en urineanalyse
- > Statisch-dynamische evaluatie (SDE-onderzoek)

2. Diagnose, behandeling en preventie van sportletsels

- > Loop- en ganganalyse
- > RunningSmart - screening
- > Voortijdige opsporing van peesletsels (echografie)

3. Evaluatie van de fysieke conditie

- > Meting van de maximale zuurstofopname ($VO_2\text{max}$)
- > Melkzuuranalyse tijdens de inspanning
- > Meting van de maximale kracht (Biodex®)
- > Meting van de lichaamssamenstelling (Dexa, huidploidiktemetingen, ...)
- > Lengtepredictiemeting
- > Test op eigen fiets mogelijk (cyclus II)

De tests worden uitgevoerd in functie van noodzaak. Topsporters worden getest volgens de richtlijnen in de consensus Medisch Verantwoord Sporten (zie www.gezondsporten.be).

4. Advies en begeleiding

- > Trainingsadvies en begeleiding op maat
- > Voedingsadvies
- > Mentale begeleiding