

Medicijnen

Bij hoofdpijn mag de patiënt alleen paracetamol gebruiken. Veel andere pijnstillers hebben als bijwerking dat het bloed minder snel stolt, waardoor een bloeding extra lang kan doorgaan. Vermijd slaaptabletten en alcohol. Deze middelen veroorzaken sufheid, waardoor de toestand van de patiënt niet goed meer te beoordelen is.

Contact

Voor bijkomende informatie kunt u steeds terecht op de dienst spoedgevallen: tel. +32 3 821 46 07

© UZA, februari 2023. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming. Spoedgevallen, 186592



Val of slag op het hoofd

Informatiebrochure patiënten

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / Fax +32 3 829 05 20
www.uza.be



Kennis / Ervaring / Zorg





Beste patiënt,

U maakte onlangs een val of slag op het hoofd mee. We geven u een aantal adviezen voor uw verdere opvolging thuis.

Gevolgen

Door een val of door een harde slag op het hoofd kan een wonde of buil ontstaan, maar soms is er niets aan het hoofd te zien. De eerste dagen kunt u last hebben van hoofdpijn, duizeligheid of een verminderd concentratievermogen. Deze klachten gaan meestal vanzelf over.

Heel soms kan door zo'n val of slag een zwelling of bloeding binnen in de schedel ontstaan. Dat gebeurt uiterst zelden, maar het gevaar bestaat dat de hersenen hierdoor onder druk komen te staan.

Alarmsignalen

Omdat een zwelling of bloeding in de schedel niet zichtbaar is en heel geleidelijk ontstaat, is het belangrijk gedurende de eerste 24 uur op bepaalde tekens te letten.

Neem direct contact op met de huisarts bij een (of meer) van de volgende verschijnselen:

- Fors toenemende hoofdpijn
- Aanhoudende misselijkheid
- Herhaald braken
- Verwardheid
- Sufheid
- Ongelijke pupillen

Schakel toezicht in

De sufheid of verwardheid kan zo erg worden dat u niet meer in staat bent zelf hulp in te roepen. Daarom moet u een huisgenoot, kennis of verzorger vragen om op u te letten gedurende de eerste 24 uur na de val of slag op het hoofd. Deze persoon moet regelmatig controleren of u normaal reageert als hij of zij u aanspreekt. Dit moet ook gebeuren terwijl u slaapt. Volg daarom het wek-advies.

Wekadvies

De eerste 24 uur na de val of slag op het hoofd moet iemand u regelmatig controleren. Dat betekent dat iemand bij u thuis moet blijven slapen.

Voor de persoon die u in de gaten houdt, geldt:

- De eerste zes uur moet u de patiënt ieder uur controleren, daarna iedere twee uur.
- Zorg voor een goede wekker zodat u niet doorslaapt op de momenten dat u de patiënt moet controleren.
- Wek vervolgens de patiënt (niet via de telefoon).
- Spreek hem of haar aan. Vraag bijvoorbeeld naar de naam van de patiënt en vraag waar hij of zij is.
- Als dat niet direct lukt, raak de patiënt dan aan of knijp hem/haar even.
- Als de patiënt niet normaal reageert op uw vragen, neem dan direct contact op met de huisarts of bel het hulpcentrum '100'. De sufheid kan op een verslechtering van de toestand wijzen.
- Bel ook direct als de patiënt last heeft van forse hoofdpijn, aanhoudende misselijkheid of herhaald braken.

Het wekadvies geldt de eerste 24 uur na de val of slag op het hoofd en moet zorgvuldig worden opgevolgd. Als alles in die 24 uur goed is verlopen, is het niet meer nodig de patiënt iedere twee uur te wekken.