

Als u chemopillen inneemt

- Raak het chemoproduct niet aan met blote handen, trek eventueel wegwerphandschoenen aan of leg het geneesmiddel rechtstreeks vanuit de verpakking in de mond.
- Was goed uw handen na inname.
- Neem medicatie in met voldoende water (één glas per inname) of zoals voorgeschreven door uw arts.
- Als een capsule geopend moet worden (bv. voor toediening via maagsonde of in een lepel met confituur) is het aangewezen om steeds een mondmasker te dragen om inademing te voorkomen.

Meer info

Als u nog vragen hebt, kunt u ons bereiken via

- Verpleegeenheid DO, oncologie 03 821 59 96
- Oncologisch en hematologisch dagziekenhuis 03 821 31 98

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.



Veilig omgaan met uitscheidingsproducten tijdens en na chemotherapie

Informatiebrochure patiënten

© UZA, juni 2018. Nets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. MOCA 1834.901



Kennis / Ervaring / Zorg





Beste patiënt,

U wordt momenteel behandeld met chemotherapie. We geven u een aantal adviezen om veilig om te gaan met de uitscheidingsproducten die daaraan te pas komen.

Celdodende middelen of cytostatica

Chemotherapie is de naam van de behandeling van kanker met speciale medicijnen (cytostatica). Deze cytostatica werken in op het hele lichaam. Ze remmen de celdeling en worden daarom ook wel celgroeiremmende of celdodende middelen genoemd.

Vaak kan het lichaam nog afvalstoffen van deze chemo-producten bevatten tot 10 dagen na de toediening ervan. Ze komen voor in urine, braaksel, sperma en stoelgang.

Deze afbraakstoffen kunnen gevaarlijk zijn voor de mensen uit uw omgeving. Om het contact met de producten tot een minimum te beperken, raden we aan om de volgende maatregelen in acht te nemen.

Urine en stoelgang

- Vermijd rechtstreeks contact met uitscheidingsproducten. Als dat niet mogelijk is, maakt u het best gebruik van wegwerphandschoenen.
- Was uw handen grondig met gewone zeep na elk toiletbezoek.
- Als u thuis over twee toiletten beschikt, reserveer dan tijdens de behandeling één toilet voor uzelf en het andere voor de rest van het gezin.
- Mannen plassen best zittend om spatten te voorkomen.
- Spoel het toilet na gebruik telkens tweemaal door met gesloten deksel.
- Het is aangewezen om het toilet dagelijks te reinigen met een gewoon huishoudelijk schoonmaakmiddel.
- Gebruik wegwerpmateriaal bij incontinentie (pampers, inlegkruisjes).
- Verwijder incontinentiemateriaal in een goed afgesloten dubbele plastic zak.
- Na gebruik van een bedpan, fles (urinaal) of wc-stoel, moet u deze meteen ledigen en grondig reinigen met water en zeep.

Braaksel

Bij het opruimen van braaksel trekt u best wegwerphandschoenen aan en gebruikt u wegwerpzakdoekjes.

Bevuild linnen of kleding

- Spoel bevuild linnen of kleding eerst met een koud spoelprogramma. Nadien kunt u het wassen met het gewone wasprogramma.
- Indien onmiddellijk wassen niet mogelijk is, bewaart u het bevuild linnen best tijdelijk in een dubbele plastic zak.

Seksueel contact

Cytostatica kunnen een negatieve invloed uitoefenen op zowel de vrouwelijke als mannelijke geslachtsorganen. Daardoor is het aangeraden om voldoende voorzorgsmaatregelen te nemen bij seksueel contact. Een geschikt voorbehoedsmiddel is bijvoorbeeld een (vrouwelijk) condoom. Voor een geschikt anticonceptiemiddel kunt u het best uw behandelende arts raadplegen. Een zwangerschap tijdens of meteen na een behandeling met cytostatica moet vermeden worden wegens een reëel gevaar voor afwijkingen.

Algemeen

- Bij het morsen van uitscheidingsproducten moeten deze onmiddellijk opgeruimd worden. Bij morsen op de vloer: eerst opdeppen en dan driemaal reinigen met water en zeep.
- Alle gebruikte materialen bergt u op in een plastic vuilniszak die u zorgvuldig afsluit.