

Ik ben getest op COVID-19. Wat nu?

Informatiebrochure patiënten



Beste patiënt

Je bent zonet getest op COVID-19. Je stalen worden zo snel mogelijk geanalyseerd in ons labo. Lees hieronder meer over de mogelijke uitkomsten en wat dat voor jou betekent. Heb je nog vragen, dan kan je steeds bij ons terecht. Je vindt achteraan deze brochure onze gegevens.

1. Wat bij een negatief resultaat?.....	3
2. Wat bij een positief resultaat?	3
2.1 Hygiëneadvies.....	3
2.2 Contactonderzoek.....	8
3. Over COVID-19	9
3.1 Wat is COVID-19	9
3.2 Wat zijn de symptomen?	9
3.3 Hoe verspreidt COVID-19 zich?	10
3.4 Hoe wordt COVID-19 opgespoord?	10
3.5 Hoe wordt COVID-19 behandeld?	10
4. Contact.....	11

Surf naar www.uza.be/covid-19 voor aanvullende informatie op deze brochure, zowel voor jou als voor je naasten.

1. Wat bij een negatief resultaat?

Bij een negatief resultaat (d.w.z. je hebt geen COVID-19) bellen we je niet op en meld je je de dag van je opname gewoon aan bij de check-in aan de vooringang van het UZA.

Je ontvangt vooraf een SMS om je aan te melden op **UZA@home**, het patiëntenportaal van het UZA. Op dit portaal kan je een **QR-code** aanmaken om het ziekenhuis binnen te komen en vlot naar je afspraak door te stromen. Hou je QR-code dus bij de hand aan de check-in. Print hem af of toon hem op je smartphone.

2. Wat bij een positief resultaat?

Bij een positief resultaat (d.w.z. je hebt COVID-19) neemt je behandelend arts persoonlijk contact met je op om je verdere traject te bespreken.

2.1 Hygiëneadvies

Om verdere verspreiding van het virus te beperken, vragen we je om onderstaande adviezen te volgen.

- Heb je klachten? Dan raden we je aan om je huisarts te contacteren, hij werd op de hoogte gebracht van je positieve testresultaat. Volg de adviezen minstens 7 dagen of tot alle klachten verdwenen zijn (d.w.z. minstens 3 dagen koortsvrij en met verbetering van de luchtwegklachten). Bij werkhervatting dien je tot minstens 14 dagen na de klachten nog een masker te dragen en tot alle klachten verdwenen zijn.
- Heb je geen klachten? Dan blijf je 7 dagen in isolatie en zet je bij werkhervatting gedurende nog eens 7 dagen een masker op.

Hygiëneadvies voor jou als patiënt

Blijf thuis zolang je symptomen hebt

- Beperk je activiteiten buitenshuis. Ga niet naar je werk, school of openbare plaatsen. Gebruik geen openbaar vervoer. Vermijd elk bezoek bij jou thuis en ga niet bij anderen op bezoek.
- Bij symptomen (bv. ademhalingsproblemen, zeer hoge koorts,...) bel je je huisarts om een afspraak te maken. Hij werd per elektronische brief op de hoogte gebracht van je positieve testresultaat. Als je toch (rechtstreeks) naar een spoedgevallendienst gaat omwille van ernstige symptomen, breng je hen telefonisch op de hoogte voor je aankomst.

Beperk verdere verspreiding

- Blijf op een afstand van meer dan 1,5 meter en bedek je mond en neus in aanwezigheid van anderen. Gebruik hiervoor een sjaal, een andere doek of een herbruikbaar stoffen mondkapje. Deze dienen dagelijks gewassen te worden op 60 graden.
- Vergeet niet je handen te wassen met water en zeep nadat je het mondmasker afdoet. Droog je handen af met een propere handdoek.

Blijf uit de buurt van je naasten

- Neem, indien mogelijk, een aparte kamer in, ook om te slapen.
- Open zo vaak mogelijk de ramen van de kamers waar je verblijft.
- Circuleer niet in alle kamers van het huis. En gebruik, indien beschikbaar, een andere badkamer en toilet dan de overige gezinsleden. Als dit niet mogelijk is, moet je als laatste gebruik maken van de badkamer/het toilet en, als je gezondheidstoestand het toelaat, deze na gebruik desinfecteren.
- Deel geen eet- en drinkgerei (bestek, borden, mokken, glazen,...), tandenborstels, handdoeken of beddengoed met andere personen. Na gebruik moet je deze dingen grondig reinigen.

- Waar mogelijk, reinig eenmaal per dag oppervlakken die veel aangeraakt worden (bv. tafel, nachtkastje, deurklink, toiletbril, vloer,...) met water dat 1% bleekwater (=javel) bevat (doe 10 ml bleekwater (=1 soeplepel) in een fles van 1 liter en vul deze vervolgens met kraanwater). Vergeet niet je gsm en afstandsbediening te reinigen.

Bedek je neus en mond als je hoest of niest

- Gebruik hiervoor een stoffen of papieren zakdoek. Als je die niet bij de hand hebt, hoest of nies dan in de plooi van je elleboog, de binnenkant van je trui,... Gooi papieren zakdoeken onmiddellijk weg in een vuilnisbak met deksel. Doe de stoffen zakdoek in een stoffen zak die je aan het einde van de dag wast. Was daarna je handen.

Toiletbezoek

- Klap het deksel naar beneden voordat je doorspoelt. Of je handen nu zichtbaar vervuild zijn met urine/stoelgang of niet, was ze nadien met water en zeep. Droog ze af met een propere handdoek.

Was je handen

- Was je handen telkens je gehoest of geniesd hebt, na elk toiletbezoek en telkens je vuile doeken (bijvoorbeeld een zakdoek) hebt vastgenomen,... en dit meerdere keren per dag.
- Was je handen met water en zeep gedurende 40 tot 60 seconden. Geef de voorkeur aan wegwerpdoekjes om je handen te drogen. Of gebruik individuele (voor één persoon) handdoeken die gewassen worden zodra ze vochtig zijn. Verzamel ze in een gesloten stoffen zak en was de zak in de wasmachine op 60 graden.

Hygiëneadvies voor je naasten

Volg je gezondheid op

- Bel je huisarts om een afspraak te maken als je symptomen hebt (bijvoorbeeld ademhalingsproblemen, koorts, hoesten, keelpijn,...).

Blijf uit de buurt van de zieke

- Vermijd nauw contact met de zieke. Indien mogelijk zorgt slechts één persoon voor de zieke.
- Voorkom dat mensen met chronische luchtwegaandoeningen, mensen met immuunproblemen en ouderen met de zieke in contact komen. Indien nodig moet tijdelijk een alternatieve verblijfplaats voor hen gezocht worden.
- Gebruik, indien beschikbaar, een andere badkamer en een ander toilet dan de zieke. Als dit niet mogelijk is, moet de zieke als laatste gebruik maken van de badkamer/het toilet en, als zijn of haar gezondheidstoestand het toelaat, deze na gebruik desinfecteren.
- Neem je maaltijden apart. Deel geen eet- en drinkgerei (bestek, borden, mokken, glazen,...), tandenborstels, handdoeken of beddengoed met de zieke. Trek niet aan de sigaret van de zieke.
- In aanwezigheid van anderen dient de zieke de mond en neus te bedekken met een doek, sjaal of stoffen herbruikbaar mondkapje. Blijf anders op een afstand van meer dan 1,5 meter. Het dragen van een mondkapje door contacten van de zieke biedt geen bescherming tegen infectie.
- Open zo vaak mogelijk de ramen van de kamers waar de zieke verblijft.

Bedek je neus en mond als je hoest of niest

- Gebruik hiervoor een stoffen of papieren zakdoek. Als je die niet bij de hand hebt, hoest of niest dan in de plooi van je elleboog, de binnenkant van je trui,...
- Gooi papieren zakdoeken onmiddellijk weg in een vuilnisbak met deksel. Doe de stoffen zakdoek in een stoffen zak die je aan het einde van de dag wast. Was daarna je handen.

Was je handen

- Vermijd het aanraken van je ogen, neus en mond met ongewassen handen.
- Was je handen meerdere keren per dag met water en zeep gedurende 40 tot 60 seconden.
- Droog je handen af met propere handdoeken, die niet door de zieke gebruikt worden. Was de handdoeken zodra ze vochtig zijn.

Toiletbezoek

- Klap het deksel naar beneden voordat je doorspoelt. Of je handen nu zichtbaar vervuild zijn met urine/stoelgang of niet, was ze nadien met water en zeep. Droog ze af met een propere handdoek.

Desinfecteer oppervlakken

- Waar mogelijk, reinig eenmaal per dag oppervlakken die veel aangeraakt worden (bv. tafel, nachtkastje, deurklink, toiletbril, vloer,...) met water dat 1% bleekwater (=javel) bevat (doe 10 ml bleekwater (=1 soeplepel) in een fles van 1 liter en vul deze vervolgens met kraanwater).

2.2 Contactonderzoek

Om te vermijden dat COVID-19 zich opnieuw snel verspreidt onder de bevolking, voert de overheid contactonderzoek uit.

We brengen de dienst Volksgezondheid verplicht op de hoogte van jouw infectie met COVID-19, waarna ze je opbellen en vragen met wie je de laatste dagen contact hebt gehad. Het is immers mogelijk dat die personen besmet zijn.

De overheid belt of bezoekt dan die contactpersonen en geeft advies over wat ze moeten doen om te vermijden dat ze op hun beurt andere mensen in hun omgeving ziek maken. Hoe meer besmettingen we op die manier kunnen vermijden, hoe beter. Met contactonderzoek proberen we dus samen te verhinderen dat het coronavirus opnieuw opflakert.

Het contactonderzoek gebeurt met het volste respect voor je privacy. De info die je geeft, is vertrouwelijk en wordt niet gebruikt om te controleren of je de coronamaatregelen wel naleeft.

Hoe lijst ik mijn contacten op?

Maak zelf een lijstje van de mensen met wie je contact hebt gehad vanaf twee dagen voor je symptomen vertoonde tot het moment dat je jezelf isoleerde. Noteer naast hun naam ook hun telefoonnummer, adres, geboortedatum en e-mailadres.

Gebruik het modelformulier op www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek.

3. Over COVID-19

3.1 Wat is COVID-19

Coronavirussen

Coronavirussen zijn een familie van virussen die een infectie veroorzaken bij mensen en dieren, gaande van een gewone verkoudheid tot ernstige aandoeningen zoals MERS-CoV en SARS-CoV.

Sommige coronavirussen van dieren zijn zoönotisch, wat betekent dat ze kunnen overdragen worden tussen dieren en mensen. Tot nu toe is aangetoond dat zeven coronavirussen ook bij mensen een infectie kunnen veroorzaken.

COVID-19

Eind december 2019 hebben de Chinese gezondheidsautoriteiten een epidemie met een nieuw type coronavirus (SARS-CoV-2) geïdentificeerd die de ziekte COVID-19 veroorzaakt.

De uitbraak is begonnen in de Chinese stad Wuhan, hoofdstad van de provincie Hubei. Initieel leek de uitbraak gelinkt aan de voedselmarkt South China Seafood City, wat erop wijst dat het virus waarschijnlijk van een dierlijke bron afkomstig is. Het virus is van mens tot mens overdraagbaar en heeft zich ondertussen ook verspreid over de hele wereld.

3.2 Wat zijn de symptomen?

80-85% van de patiënten met COVID-19 ervaart geen of slechts milde klachten. De symptomen variëren van milde tot ernstige luchtwegaandoeningen met koorts, hoesten en ademhalingsmoeilijkheden.

Bepaalde bevolkingsgroepen worden beschouwd als 'risicogroepen': zij zijn meer kwetsbaar voor het ontwikkelen van ernstige symptomen. Het gaat hier voornamelijk over personen ouder dan 65 jaar en personen die lijden aan ernstige chronische ziektes.

Symptomen COVID-19*		
Respiratoire symptomen: Bovenste luchtweg  • Keelpijn • Neusloop (rinitis) • Verstopte neus • Slijm uit neusholten • Pijn bij slikken • Niezen (neusprikkeling) • Heesheid • Drukkend gevoel sinussen • Oorpijn	Algemene symptomen  • Koorts $\geq 38^\circ$ • Spierpijnen • Algemene malaise • Geur- en/of smaakverlies	Respiratoire symptomen: Onderste luchtweg  • Benauwdheid • Pijn bij ademhalen • Hoesten met of zonder opgeven sputum

*Niet-limitatieve lijst

3.3 Hoe verspreidt COVID-19 zich?

Het coronavirus verspreidt zich van mens op mens via kleine druppeltjes die bij hoesten en niezen vrijkomen. Via die druppeltjes komt het virus terecht in de lucht, op voorwerpen en oppervlakken. Wie die druppeltjes inademt of via de handen in de mond, neus of ogen binnenkrijgt, kan besmet raken met het virus. Het risico op besmetting verkleint door meer dan een meter afstand te houden van zieke personen, het gezicht zo weinig mogelijk aan te raken en aandacht te hebben voor een goede handhygiëne.

3.4 Hoe wordt COVID-19 opgespoord?

Bij patiënten met een vermoeden van COVID-19-besmetting wordt een diep bovenste luchtwegstaal genomen (bv. een keeluitstrijkje of nasofaryngeale wisser). Hierop wordt in het labo het RNA van het virus opgespoord.

Sinds kort zijn er ook bloedtesten beschikbaar die antilichamen detecteren bij patiënten die de ziekte hebben doorgemaakt. De mate waarin deze antilichamen beschermen tegen een nieuwe infectie is tot op heden niet gekend.

3.5 Hoe wordt COVID-19 behandeld?

De meeste patiënten met COVID-19 genezen spontaan. Bij koorts en pijn kan je paracetamol nemen (volgens bijsluiter) om deze klachten te verminderen.

Momenteel is er nog geen specifieke medicatie tegen het coronavirus. Er wordt momenteel op wetenschappelijke basis actief gezocht naar een geschikt medicijn. De behandeling die nu wordt gegeven is gebaseerd op wetenschappelijke evidentie en onderzoek.

4. Contact

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen voor ons? Aarzel dan niet ons te contacteren op het nummer +32 3 821 20 10.

Surf naar www.uza.be/covid-19 voor aanvullende informatie op deze brochure, zowel voor jou als voor je naasten. Check zeker ook info-coronavirus.be.

Notities en vragen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

