

Met sondevoeding naar huis

Informatiebrochure patiënten





1. Sondevoeding	3
2. Soorten sondes	3
3. Voedingsvoorschrift	5
4. Voorschrift toediensingswijze	6
5. Toediening sondevoeding	7
6. Toediening medicatie	9
7. Toediening water	9
8. Bewaring sondevoeding	9
9. Aandachtspunten bij ongemakken	10
10. Tegemoetkoming	11
11. Bestelling	13
12. Notities	14
Contact	16

Beste patiënt,

U gaat binnenkort naar huis met sondevoeding. Hoe gaat dat in zijn werk? Waar moet u op letten? Meer informatie vindt u in deze brochure.

Heeft u nog vragen, stel ze dan gerust aan onze medewerkers. Wij helpen u graag verder.

1. Sondevoeding

1.1 Wat is sondevoeding?

Sondevoeding is een dunne vloeibare voeding die via de sonde rechtstreeks in de maag of darmen terecht komt. Ze bevat alle voedingsstoffen die het lichaam elke dag nodig heeft zoals vetten, koolhydraten, eiwitten, vezels, vitamines en mineralen.

1.2 Waarom krijgt u sondevoeding?

Sondevoeding wordt gegeven als u door ziekte, na een operatie of door een behandeling niet voldoende of helemaal niet kan of mag eten.

2. Soorten sondes

Afhankelijk van uw situatie krijgt u een van volgende soorten sondes:

2.1 Neus-maagsonde of nasogastrische sonde

Deze sonde loopt via de neus en keel naar de maag. Meestal krijgt u deze sonde wanneer we verwachten dat u slechts voor een korte periode (< 6 weken) sondevoeding zal gebruiken.

2.2 Neus-darmsonde, nasoduodenale of nasojejunale sonde

Deze sonde loopt via de neus en keel naar de darm. De voeding komt dus in de darm terecht. Deze sonde krijgt u wanneer voeden voorbij de maag noodzakelijk of wenselijk is en wanneer we verwachten dat u slechts voor een korte periode (< 6 weken) sondevoeding zal gebruiken.

2.3 Gastrostomie of PEG-sonde

De sonde wordt tijdens een gastroscopie of kleine chirurgische ingreep rechtstreeks in de maag gebracht en komt door de buikwand naar buiten. Meestal krijgt u deze sonde wanneer we verwachten dat u voor een langere periode (> 6 weken) sondevoeding zal gebruiken.

2.4 Darmsonde, PEJ of chirurgische jejunostomie

Deze sonde wordt tijdens een endoscopie of chirurgische ingreep rechtstreeks in de dunne darm gebracht en komt door de buikwand naar buiten. Meestal krijgt u deze sonde wanneer voeden voorbij de maag noodzakelijk of wenselijk is en wanneer we verwachten dat u voor een langere periode (> 6 weken) sondevoeding zal gebruiken.

3. Voedingsvoorschrift

Uw sondevoeding:

.....

Volume per dag: ml

Energie per dag: kcal

Uw sonde:

Trousse:

Infuusstaander: JA of NEE

Rugzak: JA of NEE

Tijdstip toediening: DAG of NACHT of 24 UUR

Orale voeding toegestaan: JA of NEE

Extra vocht: ml

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Voorschrift toedieningswijze

☐ Voedingspomp

O Continu ¹	Toedieningssnelheid:		ml/u
O Intermittent ²	Volume:		ml
	Toedieningssnelheid:		ml/u
	Interval:		uur
o Bolus ³	Volume:		ml
	Interval:		uur

☐ Zwaartekracht

O Continu ¹	Druppelsnelheid:		druppels/sec
O Intermittent ²	Volume:		ml
	Druppelsnelheid:		druppels/sec
	Interval:		uur

☐ Spuit voor bolustoediening

o Bolus ³	Volume:		ml
	Interval:		uur

¹ Voeding wordt zonder onderbreken gegeven.

² Voeding wordt gedurende een bepaalde periode aan één stuk door gegeven.

³ Voeding wordt gedurende verschillende momenten gegeven.

5. Toediening sondevoeding

5.1 Met zwaartekracht

De voeding zit verpakt in plastic zakken of flessen. Hierop kan een trousse of leiding aangesloten worden: één uiteinde past op de zak/fles en het andere op de sonde. De zak/fles wordt aan een infuusstaander of statief opgehangen. Door het hoogteverschil (zwaartekracht) loopt de voeding in.

Het systeem heeft ook een rolklem waarmee de snelheid van de druppels geregeld kan worden (rolklem naar boven is open, rolklem naar beneden is toe).

Hoe toedienen?



- Schud het pak sondevoeding (o) goed voor gebruik.
- Was en droog uw handen alvorens u de voeding of de verpakking open doet. Reinig ook het werkkoppervlak met een detergent.
- Draai/breek het beschermdopje van het pak sondevoeding los. Haal de beschermfolie er niet af.
- Neem de trousse en controleer of de rolregelklem (3) gesloten is.
- Schroef de trousse op het pak sondevoeding (1).
- Hang het pak sondevoeding (o) aan een staander.
- Knijp op de druppelkamer (2) en vul ze voor 1/3.
- Open de rolregelklem en verwijder het afsluitdopje (4).
- Laat de trousse vollopen met sondevoeding. Wanneer de trousse volledig volgelopen is en alle lucht is verwijderd, sluit dan de rolregelklem.
- Sluit de trousse aan op de sonde.
- Start met het toedienen van de sondevoeding door de rolregelklem op de gewenste snelheid te zetten.
- De sonde moet voor en na elke toediening doorgespoeld worden.

5.2 Met voedingspomp

De voeding zit verpakt in plastic zakken of flessen. Hierop kan een trousse of leiding aangesloten worden: één uiteinde past op de zak/fles en het andere past op de sonde. De voedingspomp in dit systeem zorgt ervoor dat voeding met een automatisch geregelde snelheid toegediend kan worden.

Hoe toedienen?



1. Schud het pak sondevoeding (0) goed voor gebruik.
2. Was en droog uw handen alvorens u de voeding of de verpakking open doet. Reinig ook het werkopervlak met een detergent.
3. Draai/breek het beschermdopje van het pak sondevoeding los. Haal de beschermfolie er **niet** af.
4. Schroef de trousse op het pak sondevoeding (1).
5. Hang het pak sondevoeding (0) aan een staander.
6. Knijp op de druppelkamer (2) en vul ze voor 1/3.
7. Volg verder de instructies van de pomp

6. Toediening medicatie

Het toedienen van medicatie via de sonde moet zoveel mogelijk vermeden worden. Indien er geen andere mogelijkheid is, respecteer dan volgende richtlijnen.

- Raadpleeg altijd uw arts/apotheker.
- Dien medicatie steeds toe via de medicatiepoort (nooit toevoegen aan de voeding).
- Spoel voor en na toediening steeds met voldoende water.
- Gebruik bij voorkeur een vloeibaar geneesmiddel; indien dit niet mogelijk is, moet de medicatie zo fijn mogelijk verbrijzeld en vermengd worden met water om verstopping van de sonde te vermijden. Het verbrijzelen van medicatie gebeurt in de apotheek op voorschrift van de arts.

7. Toediening water

Zorg voor een dagelijkse vochtinname van 2000 ml per dag. Dit kan via sondevoeding, oraal of extra water via de sonde.

Kleine hoeveelheden water kunnen eenvoudig met een spuit toegediend worden via de sonde. Grotere hoeveelheden water kunnen het gemakkelijkst via een speciale waterfles/zak toegediend worden.

8. Bewaring sondevoeding

- Een ongeopende verpakking kan u op kamertemperatuur en op een droge, donkere plaats bewaren tot zo lang de houdbaarheidsdatum voorschrijft.
- Een geopende verpakking kan gedurende 24 uur gebruikt worden en op kamertemperatuur blijven hangen, zonder het toedieningssysteem van de verpakking los te koppelen. **Let er op dat een geopende verpakking binnen de 24 uur opgebruikt is.**

9. Aandachtspunten bij ongemakken

Soms kunnen er door het toedienen van sondevoeding bepaalde ongemakken optreden. Voor de meeste ongemakken bestaat een goede oplossing. Hieronder worden enkele ongemakken beschreven die rechtstreeks betrekking hebben op het soort sondevoeding en de toediening ervan.

Misselijkheid en braakneigingen: aandachtspunten

- Zorg dat de sondevoeding op kamertemperatuur is bij het toedienen.
- Dien de sondevoeding trager toe.
- Zorg ervoor dat u niet platligt.
- Dien eventueel een kleiner volume toe

Diarree: aandachtspunten

- Zorg dat de sondevoeding op kamertemperatuur is bij het toedienen.
- Gebruik sondevoeding met extra vezels.
- Dien de sondevoeding trager toe.

Constipatie: aandachtspunten

- Gebruik sondevoeding met extra vezels.
- Zorg voor voldoende vochttoediening (min. 2000ml per dag).

Verstopte sonde: aandachtspunten

- Trek met een spuit zoveel mogelijk voeding op uit de sonde. Spuit de sonde door met lauw water. Herhaal dit.
- Indien u de verstopping ziet zitten, masseer het stukje zachtjes tot het loskomt. Spuit het nadien door met water.

10. Tegemoetkoming

Sommige patiënten die in de thuissituatie sondevoeding nodig hebben, komen in aanmerking voor een gedeeltelijke tussenkomst van de onkosten, door het ziekenfonds. De arts moet hiervoor 'Aanvraag om tegemoetkoming voor enterale voeding via sonde thuis' invullen. Indien u voldoet aan de opgelegde criteria kan u genieten van de tussenkomst. De aanvraag wordt door het UZA ingediend bij uw ontslag uit het ziekenhuis.

Deze aanvraag dient jaarlijks vernieuwd te worden. Houd deze datum zelf in het oog en neem contact op met de dieetafdeling voor eventuele verlenging.

Sommige zorgverzekeraars voorzien nog een bijkomende tegemoetkoming. Informeer hiervoor bij de bevoegde instanties.

Dagelijkse tussenkomst voor sondevoeding in de thuissituatie		
Voor de voeding	Polymeer	€4,10
	Sem-elementair	€15,00
Toedingsmateriaal	Trousse zwaartekracht	€0,71
	Trousse pomp	€1,15
	Huur pomp	€0,41



11. Bestelling

U kunt sondevoeding en trouses (en eventueel de voedingspomp), na bestelling, verkrijgen bij de thuisapotheek of via de verschillende voedingsfirma's (of hun verdeelcentra). De eerste bestelling wordt door het UZA in orde gebracht.

Remedus

Tel. tijdens de kantooruren
Tel. permanentie
E-mail

03 870 43 90
070 35 01 55 (keuzetoets 3)
info@remedus.be

Linde

Tel. permanentie
E-mail
Aanvraag

070 23 38 26
info@farmadomo.be
www.therapieaanvraag.com

12. Notities

Lined area for notes on page 14.

Lined area for notes on page 15.

Contact

Diëtist:

Tel:

Diëtist:

Tel:

Weekend of feestdagen (8-12u): tel 03 821 49 38

Verpleegeenheid Tel 03 821

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 

