

Ooglidchirurgie

Informatiebrochure patiënten



voor



na



1. Ingreep met opname	4
2. Ingreep zonder opname	4
3. Op controle	5
4. Voorbereiding op de ingreep ...	5
4.1 Wat kunt u thuis doen?	5
4.2 Wat brengt u mee?	6
4.3 Wat net voor de ingreep?	6
5. Zorg na de ingreep	8
5.1 Niet autorijden	8
5.2 Coldpack	8
5.3 Oogdruppels	9
5.4 Pijn	10
5.5 Wondzorg	10
5.6 Aanbevelingen	11
Contact	12

Beste patiënt,

Welkom op de dienst oogheelkunde van het UZA. Binnenkort ondergaat u een operatie aan de oogleden. Deze brochure dient als aanvulling op de uitleg die u tijdens de raadpleging kreeg. Lees alles nog eens rustig na en vul de preoperatieve vragenlijst in voor u naar het ziekenhuis komt. In dit boekje noteren we ook uw vervolgafspraken. Vergeet het dus niet mee te brengen.

Hebt u nog vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen. U vindt onze contactgegevens achteraan.

1. Ingreep met opname

U wordt geopereerd aan uw:

☐ Rechterzijde

☐ Linkerzijde

Opnamedatum op / /

Om te weten op welk uur u opgenomen wordt in het ziekenhuis, belt u op / / tussen 10u en 16u naar 03 821 48 41.

Volg **route 78** naar de **dienst dagchirurgie** op de **3^{de} verdieping**. Hier meldt u zich aan. Voor u naar het operatiekwartier gaat, krijgt u een OK schortje. U mag uw eigen kledij aanhouden. Er wordt eventueel ook een katheter in uw arm geplaatst.

2. Ingreep zonder opname

U wordt geopereerd aan uw:

☐ Rechterzijde

☐ Linkerzijde

Ingreep op / /

Om te weten op welk uur u verwacht wordt in het ziekenhuis, belt u op / / tussen 10u en 16u naar 03 821 48 41.

In de inkomhal volgt u **route** naar het **operatiekwartier**. Hier laat u zich inschrijven aan het loket.

3. Op controle

Na de ingreep komt u op controle op de **raadpleging oogheelkunde (route 122)** op de volgende tijdstippen:

1. / / om uur

2. / / om uur

4. Voorbereiding op de ingreep

4.1 Wat kunt u doen voor u naar het ziekenhuis komt?

- Leg alvast een coldpack, diepvrieserwtjes of ijsblokjes in de diepvries voor uw verzorging na de ingreep.
- Kledij:
 - > Trek gemakkelijke kledij aan: een hemd met **korte mouwen** en **knoopjes vooraan** en een losse broek of rok.
 - > Zorg dat u warme kleding kunt uittrekken voor de ingreep.
- Doe geen make-up, dagcrème of nagellak op voor de ingreep.
- Laat geld of juwelen thuis.
- De ingreep gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving, tenzij anders werd aangegeven. U mag vooraf gerust een lichte maaltijd nemen.

4.2 Wat brengt u mee naar het ziekenhuis?

- Identiteitskaart

4.3 Wat kunt u net voor de ingreep doen?

4.3.1 Richtlijnen plaatselijke verdoving

- U hoeft niet nuchter te zijn.
- Patiënten met een hoorapparaat moeten dit inhouden in het oor aan de overzijde van het te opereren oog om communicatie toe te laten.
- Hebt u een kunstgebit, dan mag u dat inhouden.
- Net vóór u naar het operatiekwartier vertrekt, gaat u best nog eens naar het toilet, ook al hebt u het gevoel dat het niet nodig is.

4.3.2 Richtlijnen medicatiegebruik

- Neem minstens 10 dagen vóór de ingreep **geen** aspirinehoudende medicatie meer (dus geen Aspro®, Aspegic®, Asaflow®, Dispril®, Perdolan Compositum®, Acenterine®, Sedergine® ...). Deze medicatie verdunt het bloed, wat de ingreep bemoeilijkt.
- U mag wel een pijnstiller op basis van paracetamol nemen (bv. Dafalgan®, Panadol®, Perdolan®, Dolprone® ...)
- Meld vooraf aan de behandelende arts of u bloedverdunners neemt (bv. Asaflow®, Marevan®, Marcoumar®, Sintrom® ...) zodat deze medicatie tijdelijk kan onderbroken worden **in overleg met uw huisarts**. Eventueel krijgt u onderhuidse inspuitingen ter vervanging. De huisarts zal u hierover verder informeren.
- Bent u heel angstig voor de ingreep, dan mag u vooraf een kalmerend middel nemen of meebrengen, bv. Xanax®. Uw huisarts kan u dit voorschrijven als u dit vraagt.
- U mag uw andere medicatie gewoon blijven nemen.
- Diabetespatiënten blijven ook hun antidiabetesmedicatie nemen.

Meld het aan de verpleegkundige als uw gezondheidstoestand veranderde tussen uw laatste bezoek en uw opname.

5. Zorg na de ingreep

5.1 Niet autorijden

Vlak na de ingreep mag u geen wagen besturen. Zorg ervoor dat iemand u komt ophalen of maak gebruik van het openbaar vervoer.

5.2 Coldpack

- Na de ingreep leggen we een coldpack op uw oogleden. Deze krijgt u mee naar huis.
- Thuis legt u de gebruikte coldpacks telkens 15 minuten in de diepvries om opnieuw af te koelen. U wisselt af met uw eigen coldpacks.
- Leg de coldpack nooit rechtstreeks op de huid, maar gebruik een fijn doekje. Het is normaal dat er bloed aan het doekje blijft kleven.
- Ook de volgende dag mag u de coldpacks gebruiken als ze verzachtend werken.
- Hebt u geen coldpack, gebruik dan een plastic zakje met ijsblokjes of bevroren erwten.

5.3 Oogdruppels

Afhankelijk van de aard van de ingreep, krijgt u na de ingreep eventueel oogdruppels of zalf mee naar huis met een bijkomend voorschrift voor een reserveflesje.



Hoe indruppelen?

- Hou uw hoofd iets achterover.
- Laat in het midden van het oog een druppel vallen.
- Sluit de ogen gedurende 30 seconden.
- Raak uw oog nooit aan met het druppelflesje of met uw vinger!
- Als u twee verschillende oogdruppels gebruikt dan mag u deze met een tussentijd van vijf minuten indruppelen.
- Vraag familie of vrienden om hulp als het niet lukt.

5.4 Pijn

- Als uw oogleden pijnlijk aanvoelen, mag u een pijnstiller op basis van paracetamol nemen (bv. Dafalgan®, Panadol®, Perdolan®, Dolprone® ...)
- Vermijd hoesten, snuiten, persen en vooroverbuigen om bloedingen te voorkomen. Ontstaat er toch een blauwe zwelling, druk dan stevig met een coldpack gedurende een drietal minuten om de onderhuidse bloeding te stoppen. Herhaal dit enkele malen.
- Voelen uw ogen wat droog aan (krassend, zanderig gevoel), dan mag u vóór u gaat slapen wat Vidisic® ooggel in uw ogen druppelen (vrij verkrijgbaar bij uw apotheek).
- Hebt u last van ernstige pijn, extreme zwelling of wazig zicht, neem dan contact op via de telefoonnummers achteraan deze brochure of kom desnoods terug naar het ziekenhuis.

5.5 Wondzorg

Pleisters

- Na de ingreep worden kleine pleistertjes over de wonde geplakt. Deze mag u ter plaatse laten tot aan de controle. Indien ze jeuken of trekken kan u ze na de derde dag bevochtigen en verwijderen. Als ze stevig vastkleven, kunt u ze best ter plaatse laten.
- Dep na het verwijderen van de pleistertjes de wonde droog met een proper doekje. U mag de wonde eventueel met Isobetadine® aanstippen om ze te ontsmetten.
- Na minstens 1 week worden de hechtingen verwijderd.

Litteken

- Als het litteken na 2 weken harde puntjes zou vertonen, mag u het litteken op die plaatsen masseren met een eenvoudige huidcrème op de vingertoppen.

5.6 Aanbevelingen

- Slaap 1 week met uw hoofd wat hoger; gebruik een extra kussen of zet het hoofdeinde van het bed hoger.
- Uw oogleden zijn de eerste dagen gezwollen en voelen de eerste weken wat stijf of verdoofd aan. Door de onvermijdelijke bloeduitstorting kunnen ze ook blauw verkleuren. Met een zonnebril valt dat minder op.
- Vermijd de eerste 2 weken rechtstreeks contact van de wonde met water.
- Na 2 weken mag u zich weer maquilleren.
- Gedurende 6 maanden moet blootstelling aan de zon vermeden worden. Gebruik hiervoor een zonnebril en een zonnecrème met hoge beschermingsfactor (30 of meer).

Contact

U wilt een afspraak voor een raadpleging maken?

Bel de afsprakencentralen via **tel. 03 821 33 72**.

U wilt het juiste uur van uw opname weten?

Bel de secretaresse van het chirurgisch dagziekenhuis via **tel. 03 821 48 41** of **03 821 35 56** (2 dagen voor de ingreep tussen 10 en 16 uur).

U hebt nog vragen?

Bel de raadpleging oogheelkunde via **tel. 03 821 51 72**
(van maandag tot vrijdag tussen 14 en 16.30 uur)
of mail **verpleging.oogheelkunde@uza.be**

U hebt een dringende vraag na 17 uur of in het weekend?

Bel de dienst spoedgevallen via **tel. 03 821 38 06**.

Dienst oogheelkunde - afdeling ooglidchirurgie

- **Diensthooft: Prof. dr. C. Koppen**
- Prof. dr. V. De Groot
- Dr. I. Leysen
- Dr. N. Lauwers

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label
voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

