

Informatiebrochure voor patiënten

Slaaponderzoek bij uw kind



Koningin Mathilde
Moeder- en kindcentrum



1.	Naar het slaapcentrum	4
1.1	Hoe bereidt u uw kind voor?	
1.2	Wat brengt u mee?	
1.3	Hoe komt u naar het UZA?	
1.4	Waar moet u zich melden?	
1.5	Afspraak annuleren	
2.	Het verblijf	6
2.1	Kamer	
2.2	Maaltijden	
2.3	Bezoekuren	
2.4	Roken	
3.	Het slaaponderzoek	7
3.1	Metingen vooraf	
3.2	De slaapregistratie	
3.3	Nazorg	
4.	Veiligheid	9
4.1	Identificatiebandje	
4.2	Valpreventie	
5.	Naar huis	11
5.1	Ontslag	
5.2	Resultaten	
6.	Financieel	11
	Meer informatie	12

Beste ouder,

Welkom in het UZA. Binnenkort ondergaat uw kind een slaaponderzoek. Als voorbereiding op deze test bieden we u graag deze brochure aan. U vindt hier meer uitleg over wat u meebrengt naar het ziekenhuis, het praktische verloop van het slaaponderzoek, uw verblijf en het ontslag.

Hebt u nog vragen, stel ze dan gerust aan een verpleegkundige. Achteraan vindt u onze contactgegevens.

Het voltallige team wenst u een aangenaam verblijf.

1 Naar het slaapcentrum

1.1 Hoe bereidt u uw kind voor?

Een verblijf in het ziekenhuis kan een ingrijpende ervaring zijn voor een kind. U kunt uw kind helpen door hem/haar voor te bereiden op het onderzoek.

- Praat thuis regelmatig over de opname.
- Hou de uitleg zo eenvoudig mogelijk en vertel er eerlijk over.
- Pak samen de spullen in voor het verblijf in het ziekenhuis.
- Gebruik op de dag van de opname geen oliebad, crème of haargel bij uw kind.

Hebt u hierover nog vragen, dan kunt u deze altijd stellen aan de verpleegkundige van het slaapcentrum. Op uza.be/beeldverhaal-slaaponderzoek-bij-kinderen vindt u tevens een beeldverhaal over de voorbereiding van uw kind voor zijn/haar slaaponderzoek.

1.2 Wat brengt u mee?

Voor het verblijf van uw kind en uzelf brengt u het best volgende zaken mee:

- Ingeevulde vragenlijst
- Slaap-, waak-, en voedingsdagboek (indien gevraagd door de arts)
- Knuffel, eventueel hoofdkussen of deken
- Gemakkelijke dag- en nachtkledij (apart boven- en onderstuk)
- Toiletgerief
- Thuismedicatie
- Thuismonitor of CPAP-toestel met toebehoren indien van toepassing
- Sondevoeding met toebehoren indien van toepassing
- Voldoende speelgoed voor uw kind
- Voor uzelf: lectuur, een laptop of een andere bezigheid

Ter beschikking in het slaapcentrum:

- Televisie voor alle leeftijden
- Gratis wifi

1.3 Hoe komt u naar het Zorghotel Drie Eiken?

Kom op het afgesproken uur naar het Zorghotel Drie Eiken, op de campus van het UZA. De volledige wegbeschrijving naar het UZA en het Zorghotel Drie Eiken met de auto, het openbaar vervoer of de fiets vindt u terug op www.uza.be en in de welkombrochure van het UZA. **Op de parking van het Zorghotel kan u gratis parkeren.**

1.4 Waar moet u zich melden?

U meldt zich voor het slaaponderzoek **aan de onthaalbalie van Zorghotel Drie Eiken**, op de campus van het UZA:

- Identiteitskaart/kidsID
- Verwijsbrief van de arts
- Papieren voor de hospitalisatieverzekering (eventueel)

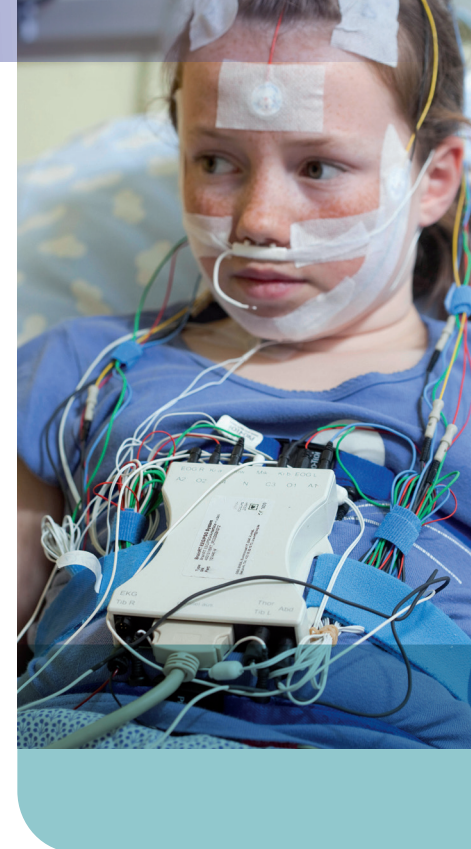
Na de inschrijving wordt u naar het slaapcentrum verwezen op de vierde verdieping boven het Zorghotel.

Kom stipt op tijd zodat uw kind voldoende tijd heeft om aan de omgeving te wennen. Bij uw aankomst in het slaapcentrum maakt de verpleegkundige u wegwijs in de kamer en op de afdeling.

1.5 Afspraak annuleren

Kunt u niet komen? Verwittig dan minstens 48 uur op voorhand het slaapcentrum van de dienst kindergeneeskunde op tel. 03 821 58 98 of via slaap@uza.be. Als u niet annuleert, wordt een bedrag van 50 euro aangerekend, tenzij u ons binnen

7 dagen na de geannuleerde afspraak een geldig ziekte-attest kunt bezorgen.



2 Het verblijf

Tijdens de opname kan één ouder op de kamer van het kind overnachten (rooming-in). Zo kunt u helpen bij de dagelijkse verzorging van uw kind. U kent uw kind het best en bent vertrouwd met zijn of haar reacties en gedrag. Vertel ons daar zoveel mogelijk over zodat we onze zorg erop kunnen afstemmen. Zo staan we samen in voor de zorg voor uw kind. Het is belangrijk om hierover heldere afspraken te maken met de verpleegkundige. Op die manier verloopt het slaaponderzoek in optimale omstandigheden.

2.1 Kamer

Uw kind krijgt een eenpersoonskamer die is uitgerust met een bijslaapbed, sanitaire ruimte, tv, koelkast, schrijftafel en zitruimte. U kunt met uw laptop op het gratis draadloos internet.

2.2 Maaltijden

Voor uw kind

Voor uw kind zijn maaltijden voorzien.

Voor uzelf

Voor de inslapende ouder is een ontbijt bij de rooming-in inbegrepen. Indien gewenst kan een avondmaal en, indien van toepassing, een middagmaal besteld worden. De kosten hiervoor worden aangerekend bij de eindfactuur.

Drinken

- Er is plat of bruisend water op de kamer.
- Let er op dat uw kind geen opwekkende drankjes opneemt.

2.3 Bezoekuren

Ouders zijn altijd welkom op het slaapcentrum. Broers, zussen en andere bezoekers zijn welkom van 14.30 tot 19 uur.

2.4 Roken

Roken is in heel het ziekenhuis verboden. Enkel buiten mag gerookt worden in de voorziene zones aan het Zorghotel.

Om te stoppen met roken kan u een beroep doen op de rookstopbegeleiding van het UZA. Vraag meer informatie aan de verpleegkundige.

2.5 Arts

Het slaaponderzoek van uw kind vindt plaats in het Zorghotel op de UZA-campus. We kiezen er bewust voor om dit onderzoek te laten plaatsvinden in het hotel omwille van de warme, huiselijke sfeer. Dit bevordert de correcte registratie van het slaaponderzoek. Het onderzoek gebeurt onder professionele begeleiding van onze verpleegkundigen. In het Zorghotel zelf is tijdens de opname geen kinderarts aanwezig, omdat er enkel een slaapregistratie wordt uitgevoerd en dit geen medisch risico inhoudt. Mochten er zich onverwacht toch problemen voordoen, is de dienst Spoedgevallen vlakbij.

3 Het slaaponderzoek

3.1 Metingen vooraf

De verpleegkundige overloopt eerst een aantal zaken met u en voert enkele standaardmetingen bij uw kind uit: lengte, gewicht en bloeddruk. We vragen u twee vragenlijsten in te vullen en terug af te geven aan de verpleegkundige.

3.2 De slaapregistratie

Voor het slapen gaan, in overleg met de ouders, brengt de verpleegkundige elektroden aan op het lichaam en het hoofd van uw kind. De elektroden worden aangesloten op een toestelletje dat uw kind bij zich draagt in een tasje. Zo worden de ademhaling, het hartritme, de hersenactiviteit en de bewegingen van uw kind gemeten. Het aanbrengen van de elektroden en de slaapregistratie zelf zijn niet

pijnlijk, mogelijk wel wat hinderlijk. Het tijdstip waarop uw kind gaat slapen wordt samen met de verpleegkundige besproken.

Als uw kind gaat slapen, worden alle kabels aangesloten die de gegevens doorsturen naar de monitorruimte. Na controle van de signalen worden de lichten gedoofd. De camera en microfoon worden ingesteld, waarna de registratie wordt gestart. Vanaf dat moment kan de verpleegkundige uw kind horen en zien. Het slaaponderzoek wordt meestal afgesloten als uw kind wakker is. De verpleegkundige zal dit met u afspreken. Een uitzondering hierop zijn de zogenaamde slaperigheidstesten.

Soms: Slaperigheidstesten

Soms worden overdag slaperigheidstesten voorzien, om na te gaan of uw kind makkelijk in slaap valt in een prikkelarme omgeving. Dit gebeurt niet bij elke patiënt, maar is afhankelijk van het probleem. Dit werd vooraf met u besproken.

De verpleegkundige legt u de procedure uit. Volg de richtlijnen stipt. Het is belangrijk dat uw kind niet insluimert of slaapt tussen deze testen.

De slaperigheidstesten kosten 51,96 euro (tarief 2021). Dit bedrag vindt u terug op uw opnamefactuur en wordt niet terugbetaald door het ziekenfonds.

3.3 Nazorg

Het verwijderen van de elektroden is niet pijnlijk. De kleefpleisters kunnen we losweken met een oplosmiddel. Er kunnen nog kleefresten achterblijven, ook nadat uw kind een douche of bad nam. Als ze niet verdwijnen met het oplosmiddel kunt u thuis baby- of amandelolie gebruiken. Belast de huid niet door veelvuldig wrijven. De volgende dagen kunt u de huid extra hydrateren met een vette crème. De verpleegkundige zal u daarover meer informatie geven.

4 Veiligheid

4.1 Identificatiebandje

Elke patiënt in het UZA krijgt een polsbandje met zijn gegevens. Het bandje vertelt ons wie uw kind is. Dat is belangrijk om hem of haar de juiste zorg te kunnen geven. Zorg ervoor dat uw kind het bandje altijd draagt. Als het bandje loskomt, vuil of beschadigd is, vraag dan een nieuw bandje aan de verpleegkundige.

4.2 Valpreventie

Sommige kinderen lopen meer risico op vallen door hun leeftijd, aandoening of medicatie. Dat kan ernstige gevolgen hebben. Hier vindt u enkele tips om valpartijen te voorkomen. Vraag meer uitleg aan de verpleegkundige.

Voorkom valpartijen bij uw kind:

- Zet het bed in de laagste positie zodat uw kind makkelijk in en uit kan stappen.
- Blijf bij een onderzoek naast het bed, de onderzoekstafel of brancard staan.
- Probeer bij uw kind te zijn als het ontwaakt na een onderzoek of ingreep onder verdoving.
- Vraag hulp aan een verpleegkundige als uw kind de eerste keer uit bed wil na een onderzoek of een operatie en ondersteun uw kind als het wil stappen.
- Ga zorgvuldig om met leidingen van het infuus, snoeren, monitors en sondes.
- Hou de kamer opgeruimd.
- Doe uw kind liefst gesloten schoenen/pantoffels met een antislipzool aan.
- Laat 's nachts indien nodig een lichtje branden.
- Hou toezicht tijdens het spelen. Laat uw kind alleen met veilig speelgoed spelen.
- Laat uw kind niet in bed of op ander meubilair springen.
- Als uw kind een sta-, zit- of ligorthese (een op maat gemaakte zit- of ligschelp) nodig heeft, installeer uw kind dan op een correcte en veilige manier en maak de riempjes vast.
- Laat uw kind steeds slapen met de bedspijlen omhoog.

- Als u de kamer verlaat:
 - verwittigt de verpleegkundige
 - voorzie een veilige omgeving in de kamer
 - laat uw kind veilig in bed achter: in een veilige en stabiele houding (en, indien nodig, met de bedspijlen omhoog)
 - leg de bel binnen handbereik

5 Naar huis

5.1 Ontslag

Het ontslag kan voor of na het ontbijt of in de namiddag plaatsvinden. De verpleegkundige vertelt u het exacte ontslaguur.

5.2 Resultaten

U maakt een afspraak bij de verwijzende arts voor de bespreking van de onderzoeksresultaten. Plan deze afspraak ten vroegste 4 weken na het slaaponderzoek. Onze arts informeert uw verwijzende arts altijd over de resultaten van het onderzoek en de behandeling.

6 Financieel

Bij de inschrijving bij uw opname krijgt u informatie over de kosten van het ziekenhuisverblijf en rooming-in. Uw kind krijgt een eenpersoonskamer om medische redenen. U moet hiervoor niet extra betalen.

Meer informatie over uw factuur vindt u ook in de onthaalbrochure die u bij uw opname krijgt en op www.uza.be.

De ziekenhuisfactuur wordt u later thuis toegestuurd. Hebt u nog vragen over uw factuur? Contacteer dan gerust de dienst debiteurenadministratie op het nummer 03 821 31 28, elke weekdag tussen 9 uur en 12 uur, of via facturen@uza.be.

Meer informatie

Hebt u vragen, dan mag u altijd rechtstreeks contact opnemen met onze afdeling, **tel. 03 821 58 98**. Aarzel ook niet om de verpleegkundigen aan te spreken. Zij helpen u graag verder.

© UZA, oktober 2021. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Slaapcentrum, 1934704

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

