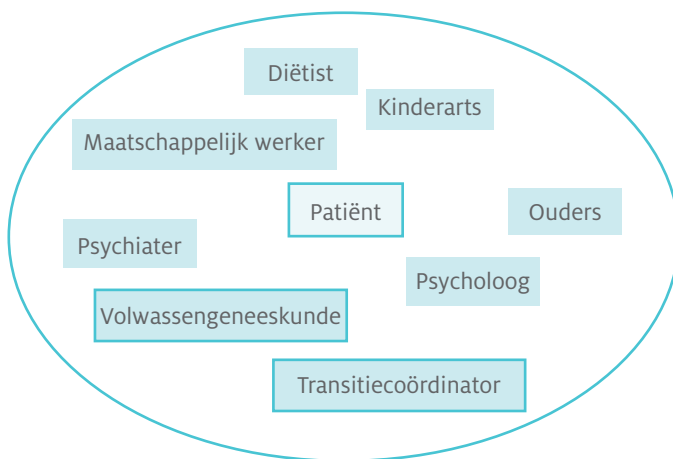


CEMA-team

Het CEMA-team blijft volledig ongewijzigd. Dezelfde diëtisten, psychologen, verpleegkundigen, maatschappelijk werker, kinder- en jeugdpsychiater staan voor jou klaar. Als het ware komt de volwassenarts mee in jouw vertrouwde team.



De verschillen

Er zijn best wat verschillen tussen de pediatrische zorg en de volwassenzorg. Ook hierop bereiden we je voor.

Kindergeneeskunde	Volwassenzorg
- Gezinsgericht/holistisch - Sociaal georiënteerd - Informeel en ontspannen - Aandacht voor ontwikkeling	- Individueel gericht - Ziekte georiënteerd - Formeel en direct - Nadruk op behandeling

Contact

Heb je nog vragen rond de transitie, neem dan contact op met de transitiecoördinator Elien Raets via 03 280 49 06 of elien.raets@zna.be

Voor afspraken rond transitieraadplegingen, contacteer Laura Greefs, secretariaat kindergeneeskunde, via 03 821 57 45 of laura.greefs@uza.be

De transitieraadplegingen gaan steeds door bij je kinderarts. Tijdens deze raadplegingen krijg je meer informatie over de contactgegevens en locatie van je nieuwe arts.

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook en twitter



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.



Een vlotte overstap van kinder- naar volwassenzorg

Informatiebrochure patiënten

© UZA, november 2018. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. CEMA 337635



Kennis / Ervaring / Zorg



De overstap

Jongeren worden op verschillende manieren geconfronteerd met transities of overgangen: van de kindertijd naar puberteit, adolescentie en volwassenheid; van afhankelijkheid naar onafhankelijkheid; van de schoolbanken naar de arbeidsmarkt.

Jongeren met een stofwisselingsziekte staan hierbij voor een extra uitdaging: de transitie van hun vertrouwde kinderarts naar de specialist voor volwassenen.

Het CEMA Antwerpen begeleidt jongeren om de overgang naar de volwassenzorg optimaal te laten verlopen.

In deze folder geven we je alvast meer informatie over het beleid hierrond.

Hoe werkt het?

Word je binnenkort 16? Dan zal je in de meeste gevallen de overstap maken naar de zorg voor volwassenen.

Op je 16 jaar zal je voor het eerst kennis maken met een arts binnen de volwassengeneeskunde, gespecialiseerd in (neuro)metabole aandoeningen. Tegen de tijd dat je 20 bent, is de transitie doorlopen. Vanaf dan ga je jaarlijks op controle bij je nieuwe arts.

We werken in drie fases:

De voorbereidingsfase (16-20 jaar)

In het jaar dat je 16 wordt, word je uitgenodigd voor een eerste transitieraadpleging. Dit is een gezamenlijke raadpleging met jouw kinderarts binnen het CEMA en de specialist voor volwassenen. Voor het eerst maak je kennis met de arts die jou verder zal opvolgen. Tijdens deze raadpleging wordt jouw dossier uitvoerig besproken tussen beide artsen, samen met de diëtiste, de psychologe, jouw ouders en jezelf. Er is ruimte voor vragen, bedenkingen en onzekerheden.

In het jaar dat je 18 wordt, kom je opnieuw op transitieraadpleging om te evalueren hoe het transitieproces voor jou verloopt. De jaren ertussen, wanneer je 17 en 19 jaar wordt, ga je gewoon op raadpleging bij je kinderarts. Zo vaak als nodig kan je gedurende heel dit proces uiteraard terecht bij je kinderarts voor bijkomende raadplegingen.

Vanaf je 16 jaar is er steeds een psychologe aanwezig op de transitieraadpleging of de gewone raadpleging bij de kinderarts. De psychologe zal dit proces mee coördineren en samen met jou doelstellingen formuleren. Het is immers belangrijk dat je beschikt over voldoende communicatieve vaardigheden en zelfredzaamheid voor je de volwassenzorg ingaat. Na de transitieraadpleging is er ruimte voor een gesprek bij de psychologe. Zij zal met jou o.a. werken rond:

- Het versterken van jouw communicatieve vaardigheden
- Therapietrouw
- Zelfmanagement en zorg dragen voor jouw eigen gezondheid

De transitiefase (20 jaar)

In het jaar dat je 20 wordt, vindt er een laatste transitieraadpleging plaats.

De evaluatiefase (20+ jaar)

Vanaf dan ga je jaarlijks op controle bij je nieuwe volwassensarts. De diëtiste is dan ook aanwezig, maar zit in een apart lokaal waar je na (of voor) het gesprek met de arts terecht kan. Je kan dan ook een evaluatieformulier invullen waarin je aangeeft hoe de transitie voor jou verlopen is en hoe je je voelt bij je nieuwe arts. De psychologe volgt dit mee op. Er worden vrijblijvende terugkomraadplegingen georganiseerd. Op deze raadplegingen zitten we opnieuw samen met beide artsen en bespreken we eventuele zorgen, moeilijkheden en vragen die je hebt.

Vorbereidingsfase	
16 jaar	eerste transitieraadpleging
17 jaar	controleraadpleging kinderarts
18 jaar	tweede transitieraadpleging
19 jaar	controleraadpleging kinderarts
Transitiefase	
20 jaar	derde en definitieve transitieraadpleging
Evaluatiefase	
20+ jaar	controleraadpleging specialist voor volwassenen met een evaluatie