

- Belgische Vereniging van Lactatiekundigen
www.bvl-borstvoeding.be
0474 58 56 80
- La Leche League Vlaanderen (LLL)
www.lalecheleague.be
015 55 79 43
- Vereniging voor Begeleiding en Bevordering van Borstvoeding vzw (VBBB)
www.vbbb.be
03 281 73 13
- Borstvoeding vzw
www.vzwborstvoeding.be
015 77 18 03

Zelfstandige vroedvrouwen

■ UZA

- Bie De Clercq 0485 47 25 05
bie.declercq@telenet.be (Mortsel*)
- Eline Janssens 0486 96 38 95
janssenseline80@gmail.com (Mortsel*)
- Martine Knops 0499 31 04 14
martine.knops@telenet.be (Heffen*)
- Yara Elslander 0478 72 19 03
yara.elslander@hotmail.com
(Beveren, Melsele, Kallo, Haasdonk, Vrasene, Verrebroek, Kieldrecht, Doel, Kruibeke, Bazil, Rupelmonde, Zwijndrecht, Burcht, Linkeroever*)
- Paulien Plaetinck 0475 43 94 05
(Bazel, Kruibeke, Rupelmonde, Steendorp, Burcht*)

* De vroedvrouwen werken in deze regio, maar bedienen ook andere gemeenten. Om de werkregio precies te kennen, kunt u contact opnemen met de vroedvrouw van uw keuze.

Contact

Als u nog vragen heeft, kunt u de verpleegeenheid materniteit bereiken op het nummer 03 821 59 50.

■ Andere provincies

www.vbov.be
www.vroedvrouwen.be

■ Provincie Antwerpen: kraamzorg

Expertisecentrum kraamzorg
Volkstraat 7, 2000 Antwerpen
kraamvogel@skynet.be / www.kraamvogel.be

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook  en twitter 

Informatiebrochure voor patiënten

Vroedvrouw aan huis

Vóór en na de bevalling

© UZA, september 2023. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Materniteit, 174136





Beste ouder,

Tijdens de zwangerschap en in de periode na de bevalling (de kraamtijd) kan een zelfstandige vroedvrouw u thuis ondersteunen. De zelfstandige vroedvrouw begeleidt de ouders voor de bevalling en staat nadien in voor de medische thuiszorg van moeder en kind. In deze folder ontdekt u wat zij voor u kan betekenen en hoe u contact kunt opnemen.

Wanneer een zelfstandige vroedvrouw invoepen?

■ Tijdens de zwangerschap

Tijdens de zwangerschap kunt u prenatale informatie krijgen bij uw gynaecoloog, maar ook bij de zelfstandige vroedvrouw. U kunt bij haar terecht met vragen over uw zwangerschap, de geboorte en de kraamtijd. Dit kan individueel bij u thuis of samen met andere zwangere koppels.

■ Na de bevalling

De geboorte van een baby is een mooie gebeurtenis, waar na u best thuis in uw vertrouwde omgeving vertoeft en kan genieten. Een gezonde moeder en baby horen niet in een ziekenhuis, daarom kiezen steeds meer moeders om enkele uren of tot een dag na de bevalling naar huis te gaan.

Om extra te wennen aan een kindje zal **na een eerste bevalling** soms wat meer tijd nodig zijn. We voorzien daarvoor **maximum 3 overnachtingen**. Dit wil zeggen dat als u bijvoorbeeld op maandag bevalt, u donderdag naar huis gaat.

Als u al eens mama bent geworden, heeft u al heel wat ervaring. U kan dan gemakkelijk vroeger naar uw vertrouwde thuisomgeving terugkeren. Praktisch zijn **twee overnachtingen** veelal meer dan voldoende. Bijvoorbeeld als u op maandag bevalt, dan gaat u op woensdag naar huis.

Na een keizersnede heeft u vaak een paar dagen langer ondersteuning in het ziekenhuis nodig, alhoewel steeds meer vrouwen kiezen om 48 uur na de ingreep naar huis te

keren, zullen velen toch wat langer willen blijven. Meestal voorzien we een **viertal nachten**, dus heeft u bijvoorbeeld een keizersnede op maandag, dan kan u vrijdag naar huis.

Als u in het ziekenhuis wenst te bevallen maar al na één dag of een kort verblijf naar huis wilt gaan, kunt u kiezen voor nazorg door een zelfstandige vroedvrouw. Zij dient alle zorgen, die normaal in het ziekenhuis verstrekt zouden worden, thuis toe.

Als u na een gewoon ziekenhuisverblijf thuis extra hulp nodig hebt voor uzelf of voor de baby, kunt u een zelfstandige vroedvrouw invoepen.

De zelfstandige vroedvrouw kan ook extra begeleiding bij borstvoeding bieden. Kleine problemen kunnen zo in de eerste weken na de bevalling snel opgelost worden. Zo wordt de borstvoedingsperiode een mooie tijd.

Kostprijs

De zorg door een zelfstandige vroedvrouw wordt volledig terugbetaald door uw ziekenfonds (uitgezonderd de kilometervergoeding en dossierkosten).

Borstvoedingsorganisaties

Bij borstvoedingsorganisaties kunt u terecht voor:

- Adressen van lactatiekundigen
- Telefonische hulp
- Informatie over moedergroepen
- Infobijeenkomsten